సాక్షి జగిత్యాల

శుక్రవారం । 9 । ఆగస్టు । 2024



ప్రత్యామ్నాయం.. వరద కాలువ

వేములవాడ నియోజకవర్గంలో 50 వేల ఎకరాలకు సాగు నీరందించాలన్న లక్ష్యంతో కథలాపూర్ మండలంలోని కలిగోట శివారులో సూరమ్మ రిజర్వాయర్ నిర్మిస్తున్నారు. IIలో▸



రాణాలో సగం మంది డెప్యూటేషన్లే

రాయికల్ మండలంలో శాంతిభద్రతల పరిరక్షిస్తున్న పోలీసులపై డ్యూటీ భారం ఎక్కువవుతోంది. కానిస్టేబుళ్లంతా డెప్యూటేషన్లపై వేరేచోట విధులు నిర్వర్తిస్తున్నారు. IIIలో▸

గరిష్టం/కనిష్టం
26.0/23.0

వాతావరణం

ఆకాశం మేఘావృతమై ఉంటుంది. కొన్నిచోట్ల చిరుజల్లులు కురుస్తాయి. బలమైన ఈదురుగాలులు వీచే అవకాశం ఉంది.

‘దళితబంధు’లో హుజూరాబాద్‌కే పెద్దపీట

- మిగిలిన జిల్లాల్లో పెద్దగా ఖర్చుకాని నిధులు
- రూ.వెయ్యి కోట్ల బడ్జెట్ అమాంతంగా పెంపు
- అదనంగా మరో రూ.3,442 కోట్లు వెచ్చింపు
- మొత్తంగా రూ.4,442 కోట్లకు చేరిన వైనం
- కరీంనగర్ నుంచి రూ.157 కోట్లు వెనక్కి
- మొత్తం నిధుల్లో 47శాతమే వినియోగం
- పథకంలో లోపాలను ఎత్తిచూపిన కాగ్



కరీంనగర్ అంబేద్కర్ స్టేడియంలో పంపిణీకి సిద్ధంగా ఉన్న దళితబంధు యూనిట్లు(ఫైల్)

సాక్షి ప్రతినిధి, కరీంనగర్:

రాష్ట్రంలో గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన దళితబంధు పథకం అమలుతీరును కంప్ట్రోలర్ అండ్ ఆడిటింగ్ జనరల్ ఆఫ్ ఇండియా (కాగ్)–2023 నివేదికలో కడిగేసింది. దళితుల అభ్యున్నతి కోసమని ప్రవేశపెట్టిన ఆ పథకానికి ఆరంభంలో పెద్దపీట వేసిన సర్కారు.. కాలక్రమంలో ప్రాధాన్యం తగ్గించిందని వెల్లడించింది. అందులోనూ కరీంనగర్ జిల్లాలోని హుజూరాబాద్ మినహా రాష్ట్రంలోని మిగిలిన ప్రాంతాల్లో పథకం అనుకున్న మేర అమలు కాలేదని, తీవ్ర జాప్యం జరిగిందని స్పష్టంచేసింది. అసలు దళితబంధు కోసం కేటాయించిన నిధుల్లో కేవలం 47శాతం మాత్రమే ఖర్చు చేసిందని, మిగిలిన వాటిలో కరీంనగర్ రూ.157 కోట్లు వెనక్కి పంపగా.. దాదాపుగా రూ.1300 కోట్లకుపైగా ఇంకా అలాగే ఉండిపోయాయని తన నివేదికలో వివరించింది. దళితబంధు అమలులో లోపాలను ఎత్తిచూపుతూ కాగ్–2023 నివేదికలో వెల్లడించిన మరిన్ని విషయాలు..

రూ.వెయ్యి కోట్ల నుంచి రూ.4,442 కోట్లకు బడ్జెట్

వాస్తవానికి ఈ పథకం కోసం ప్రభుత్వం ముందే సిద్ధమైంది. 2021–22 బడ్జెట్ ప్రసంగంలోనే అప్పటి సీఎం కేసీఆర్ దళిత్ ఎంపవర్‌మెంట్ స్కీం కింద రూ.వెయ్యి కోట్లు కేటాయిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. దళితులు తమకు నచ్చిన రంగంలో రాణించేందుకు బ్యాంకులకు తిరిగి చెల్లించకుండా ఆర్థిక సాయం చేస్తామని ప్రకటించారు. హుజూరాబాద్, వాసాలమర్రి, ఆలేరులో ఈ పథకాన్ని అమలు చేస్తామని ప్రకటించినా.. హుజూరాబాద్‌ను పైలట్ ప్రాజెక్టు కింద తీసుకున్నారు. అనంతరం ప్రతిపాదిత రూ.వెయ్యి కోట్లకు అదనంగా మరో రూ.3,442 కోట్లు కేటాయించింది అప్పటి ప్రభుత్వం. ఇందుకోసం ఇతర శాఖలైన ఎకనమిక్ సపోర్ట్ స్కీంలో రూ.1,338 కోట్లు, డబుల్ బెడ్ రూం ఇళ్ల నిర్మాణంలో రూ.1,275 కోట్లు, పట్టణ, గ్రామీణ పేదల ఇళ్ల నిర్మాణం పథకంలో రూ.885 కోట్లు మిగిల్చి ఈ పథకం కోసం వెచ్చించారు.

- వాస్తవానికి రూ.3,107 కోట్లను పథకం అమలుకు జిల్లాలకు టీఎస్‌సీసీడీసీఎల్ (తెలంగాణ షెడ్యూల్ కో–ఆపరేటివ్ డెవలప్‌మెంట్ కార్పొరేషన్) నుంచి పంపారు.
- ఇందులో రూ.2,101 కోట్లు మాత్రమే (కేటాయించిన దాంట్లో కేవలం 47శాతం మాత్రమే) వినియోగించారు. రూ.157కోట్లు కరీంనగర్ నుంచి తిరిగి టీఎస్ సీసీడీసీఎల్‌కు పంపారు. రూ.783 కోట్లు ఇంకా జిల్లాల వద్ద, రూ.223 కోట్లు మాత్రం ఇంకా టీఎస్ సీసీడీసీఎల్ వద్దే ఉన్నాయి. దాదాపు రూ.1335 కోట్లు కార్పొరేషన్ వద్దే ఉండగా.. సుమారు రూ.2,101 కోట్లు మాత్రమే ఖర్చు చేసినట్లయ్యింది.

పథకం అమలులో తీవ్ర జాప్యం

పథకం అమలులో ఆరంభంలో హుజూరాబాద్‌లో దూకుడు ప్రదర్శించిన ప్రభుత్వం.. ఆ తరువాత తీవ్ర జాప్యం కనబరిచింది. రాష్ట్రంలోని మిగిలిన 118 నియోజకవర్గాల్లోనూ ఈ పథకాన్ని 100 యూనిట్ల చొప్పున అమలు చేస్తామని ప్రకటించింది. 2021–22 ఆర్థిక సంవత్సరంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 38,511 దరఖాస్తులు రాగా.. 21,339 మందికి మాత్రమే పథకం అమలు జరిగింది. వీరిలో ఒక్క హుజూరాబాద్ నియోజకవర్గంలోనే దాదాపు 18000 మందికిపైగా రావడం గమనార్హం. నిర్మల్, రాజన్నసిరిసిల్ల, భూపాలపల్లి, ములుగు, కొత్తగూడెం ఐదు జిల్లాల్లో అయితే.. 1152 మంది దళితబంధు కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. వీరి కోసం ఆయా జిల్లాలకు రూ.78 కోట్లు కూడా విడుదలయ్యాయి. అయితే దరఖాస్తుదారులెవరికీ పథకం అందలేదని కాగ్ నివేదించింది.

నేటి నుంచి కుక్కల వేట



వీధికుక్కలు



ఇటీవల యానిమల్ కేర్ సెంటర్‌ను పరిశీలిస్తున్న కలెక్టర్

- ఒక్కో స్టెరిలైజేషన్‌కు రూ.1635
- బల్దియా, పంచాయతీల్లో సర్వే
- ప్రజలకు తప్పనున్న బెడద

జగిత్యాల: జిల్లావ్యాప్తంగా కుక్కల బెడద తీవ్రం కావడం.. చిన్నారులు, మహిళలు, వృద్ధులను వెంటాడి గాయపరుస్తుండడంతో మున్సిపాలిటీ, గ్రామపంచాయతీల్లో ఫిర్యాదులు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. దీంతో కుక్కల బెడద తప్పించడానికి అధికారులు చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. జగిత్యాల మున్సిపాలిటీలో శుక్రవారం యానిమల్ కేర్ సెంటర్‌లో స్టెర్‌లైజేషన్ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభిస్తున్నారు. దీనిని స్వతంత్ర ఏజెన్సీ వారి ఆధ్వర్యంలో చేపడుతున్నారు. ఒక్కో కుక్కకు కుటుంబ నియంత్రణకు చేసేందుకు రూ.1635 చొప్పున చెల్లించనున్నారు. అన్ని అనుకున్నట్లు అయితే మున్సిపాలిటీల్లో కొంతమేర కుక్కల బెడద తప్పనుంది. మరోవైపు మున్సిపాలిటీల్లో వీధికుక్కల గణన చేపట్టాలని ప్రభుత్వం నుంచి ఆదేశాలు రావడంతో అధికారులు చర్యలు తీసుకుంటున్నారు.

వీధికుక్కల గణన

వీధికుక్కలు ఎన్ని ఉన్నాయి..? వాటి నియంత్రణకు ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోవాలి..? టీకా ఇవ్వడంతోపాటు కుటుంబ నియంత్రణ చికిత్సకు ఎంత వ్యయం అవుతుంది..? వంటి అంశాలను అంచనా వేసి ప్రభుత్వానికి నివేదించేందుకు సర్వే చేస్తున్నారు. ఇందులోభాగంగా కుక్కల గణన చేపట్టనున్నారు. కుక్కల లెక్కింపులో ఆడ, మగ, పిల్లల సంఖ్యను వేర్వేరుగా నమోదు చేయాలని ప్రభుత్వం నుంచి ఆదేశాలు వచ్చాయి. వీటిలో క్రూర స్వభావం గల కుక్కలు ఎన్ని ఉన్నాయో కూడా మున్సిపాలిటీ, గ్రామాల్లో గుర్తించనున్నారు. ఏ కుక్కలైనా గతంలో ఎవరినైనా కరిచాయా అనే అంశాలను కూడా నమోదు చేయనున్నారు. అయితే జిల్లాలోని జగిత్యాల, కోరుట్ల, మెట్‌పల్లి, ధర్మపురి, రాయికల్ మున్సిపాలిటీలోనే వేలాది కుక్కలున్నాయి. వీటి లెక్కల బాధ్యతను మున్సిపాలిటీ కమిషనర్లు, గ్రామపంచాయతీలో కార్యదర్శులు చూసుకుంటున్నారు. మహిళాసంఘాలు, యువజన సంఘాలను లెక్కింపులో భాగస్వామ్యం చేయాల్సి ఉంటుంది. మొత్తం ఎన్ని వార్డులున్నాయో గుర్తించి ఉదయం 8 గంటల నుంచి 10 గంటల వరకు వీధికుక్కలు ఎక్కడెక్కడ సంచరిస్తున్నాయో లెక్కింపు చేయాల్సి ఉంటుంది. ఇది శుక్రవారం నుంచి ప్రారంభమవుతుంది.

సాధ్యమయ్యేనా..?

కుక్కల లెక్కింపు గణన సాధ్యమయ్యేనా అనే చర్చ స్థానికంగా సాగుతోంది. ప్రస్తుతం బల్దియాల్లో వీధి వీధికి లెక్కలేనన్ని కుక్కలున్నాయి. అందులో మగవి, ఆడవి అని తేలడం ఇబ్బందికరమైన విషయమే. అధికారులు ఎలా చేస్తారో వేచి చూడాల్సి ఉంది.

స్టెరిలైజేషన్‌కు ఏర్పాట్లు

జిల్లా కేంద్రంలోని నూకపల్లి సమీపంలో సుమారు రూ.50 లక్షల వ్యయంతో యానిమల్ కేర్ సెంటర్‌ను ఏర్పాటు చేశారు. ఇటీవల కలెక్టర్ సత్యప్రసాద్ ఆ సెంటర్‌ను పరిశీలించి వెంటనే కుక్కలకు స్టెరిలైజేషన్ చేపట్టాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ప్రభుత్వం నుంచి కూడా ఆదేశాలు రావడంతో వరంగల్‌కు చెందిన స్వతంత్ర ఏజెన్సీకి బాధ్యతలు అప్పగించారు. ఒక్కో కుక్కకు రూ.1635 చెల్లించాల్సి ఉంది. ఆ సెంటర్ వద్ద బల్దియా సిబ్బందిని నియమించి ఎన్ని కుక్కలకు స్టెరిలైజేషన్ చేశారన్నది రాసుకుని బల్దియా నుంచి డబ్బులు చెల్లించనున్నారు. ఒక్క జిల్లాకేంద్రంలో దాదాపు 15 వేలకు పైగా కుక్కలున్నట్లు అంచనా. ఖర్చుతో కూడుకున్న పని అయినప్పటికీ ప్రజలను తీవ్రంగా వేధించడంతో అధికారులు వీటి బెడద తప్పించడం కోసం చర్యలు తీసుకుంటున్నారు.

ఎక్కడి కుక్కలు అక్కడికే..

ప్రస్తుతం ఉన్న కుక్కలను యానిమల్ కేర్ సెంటర్‌కు తరలించి అక్కడ స్టెరిలైజేషన్ చేసిన అనంతరం ఏ వీధి నుంచి తెచ్చిన కుక్కలను మళ్లీ అక్కడే వదిలేయనున్నారు. కుక్కలకు స్టెరిలైజేషన్ చేయడం ద్వారా వాటి పునరుత్పత్తి నిలిచిపోనుంది. అలాగే కుక్కలు దాడి చేయకుండా సైతం చర్యలు చేపడుతున్నారు.

చర్యలు తీసుకుంటున్నాం



జిల్లా కేంద్రంలోని యానిమల్ కేర్ సెంటర్‌లో కుక్కలకు స్టెరిలైజేషన్ చేపట్టేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నాం. కుక్కకు రూ.1635 చెల్లిస్తున్నాం. వరంగల్‌కు చెందిన స్వతంత్ర ఏజెన్సీకి అప్పగించాం. ప్రజలను గాయపర్చకుండా.. వాటి సంఖ్య పెరగకుండా కుక్కలకు ఆపరేషన్లు చేయనున్నాం.

– సమ్మయ్య, మున్సిపల్ కమిషనర్

న్యూస్‌రీల్

ఫిట్స్ వచ్చిన వ్యక్తికి చికిత్స చేసిన ఎమ్మెల్యే



చికిత్స చేస్తున్న ఎమ్మెల్యే సంజయ్

కోరుట్ల: కోరుట్ల – మెట్‌పల్లి రహదారిపై ద్విచక్ర వాహనంపై వెళ్తున్న డిచ్‌పల్లికి చెందిన వ్యక్తికి గురువారం ఫిట్స్ వచ్చాయి. అదే సమయంలో అదే దారిలో వెళ్తున్న ఎమ్మెల్యే కల్వకుంట్ల సంజయ్ అతడికి చికిత్స అందించారు. సదరు ప్రయాణికుడిని క్షేమంగా ఇంటికి పంపించారు. సదరు వ్యక్తి బంధువులు ఎమ్మెల్యేకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

స్వాతంత్య్ర వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించాలి



ఏర్పాట్లను పర్యవేక్షిస్తున్న రాంబాబు

జగిత్యాల: స్వాతంత్య్ర వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించాలని అదనపు కలెక్టర్ రాంబాబు అన్నారు. గురువారం కలెక్టరేట్‌లో అధికారులతో సమీక్షించారు. అధికారులు ఎవరి బాధ్యతలను వారు పకడ్బందీగా నిర్వర్తించాలని సూచించారు. అనంతరం పోలీసు పరేడ్ గ్రౌండ్‌లో ఏర్పాట్లను పరిశీలించారు. కార్యక్రమంలో అడిషనల్ ఎస్పీ భీంనాయక్, ఆర్డీవో మధుసూదన్, తహసీల్దార్లు, ఏవో హన్మంతరావు పాల్గొన్నారు.

గోదావరిలో భక్తుల స్నానాలు



మురికినీరు దాటుకుంటూ వెళ్తున్న భక్తులు

ధర్మపురి: ధర్మపురి గోదావరిలో భక్తుల రద్దీ పెరిగింది. శ్రావణ మాసం సందర్భంగా గురువారం వివిధ ప్రాంతాల నుంచి భక్తులు భారీగా తరలివచ్చారు. స్నానం చేసేందుకు భక్తులు వాగులో కలిసిన డ్రైనేజీ నీటిని దాటుకుంటూ వెళ్లాల్సిన దుస్థితి నెలకొంది. ఆలయ అధికారులు, మున్సిపల్ అధికారులు పైపులు లేదా ఇసుక బస్తాలు వేస్తే సౌకర్యంగా ఉంటుందని భక్తులు అంటున్నారు.

హైకోర్టు ఏజీపీగా కట్లకుంట వాసి



భరత్‌కుమార్

మేడిపల్లి: మండలంలోని కట్లకుంటకు చెందిన వెల్ముల భరత్ కుమార్ హైకోర్టులో ప్రభుత్వ సహాయ న్యాయవాది (ఏజీపీ)గా నియమితులయ్యారు. భరత్ కుమార్ పదో తరగతి వరకు స్వగ్రామమైన కట్ల కుంటలో.. ఇంటర్, డిగ్రీ జగిత్యాల ప్రభుత్వ కళాశాలల్లో చదివారు. 2015లో న్యాయవిద్యలో పట్టా అందుకున్నారు. అదే ఏడాది న్యాయవాదిగా హైకోర్టులో తన ప్రయాణాన్ని మొదలుపెట్టారు. గతంలో హైకోర్టు న్యాయవాదుల సంఘానికి కార్యనిర్వాహక సభ్యుడిగా సేవలందించారు. తన నియామకానికి సహకరించిన వేములవాడ ఎమ్మెల్యే, ప్రభుత్వ విప్ ఆది శ్రీనివాస్, అడ్వొకేట్ జనరల్ సుదర్శన్‌రెడ్డి, అడిషనల్ అడ్వకేట్ జనరల్ రజనీకాంత్ రెడ్డికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

ప్రభుత్వ పాఠశాల తనిఖీ



పాఠశాలను తనిఖీ చేస్తున్న అడిషనల్ కలెక్టర్

కొండగట్టు(చొప్పదండి): కొడిమ్యాల మండలంలోని చెప్యాల ప్రభుత్వ పాఠశాలను అడిషనల్ కలెక్టర్ గౌతంరెడ్డి గురువారం తనిఖీ చేశారు. అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల కింద చేపడుతున్న అభివృద్ధి పనులను పరిశీలించారు. వాటర్ ట్యాంక్, డ్రైనేజీలను పరిశీలించి అసహనం వ్యక్తం చేశారు. చెత్తను ఎప్పటికప్పుడు తొలగించాలని, వాటర్ ట్యాంకులో క్లోరినేషన్ చేపట్టాలని సిబ్బందికి సూచించారు.

సీజనల్ వ్యాధులపై అప్రమత్తంగా ఉండాలి

- మాతాశిశు సంరక్షణ అధికారి జైపాల్‌రెడ్డి



అంతర్గాంలో వైద్య పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్న డాక్టర్ జైపాల్‌రెడ్డి

జగిత్యాలరూరల్: సీజనల్ వ్యాధుల పట్ల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని జిల్లా మాతాశిశు సంరక్షణాధికారి జైపాల్‌రెడ్డి అన్నారు. జగిత్యాల రూరల్ మండలం అంతర్గాంలో డెంగీతో బాధపడుతున్న చిన్నారికి గురువారం వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించడంతోపాటు, సమీప ప్రాంతాల్లోని ప్రజలకు రక్తనమూనాలు సేకరించారు. అంబారిపేట గ్రామంలో ఉచిత వైద్య శిబిరం నిర్వహించి పరిసరాల్లో నీటి నిల్వలు ఉన్న చోట ఆయిల్‌బాల్స్ వేయడంతోపాటు, దోమల నివారణకు ఫాగింగ్ చేయించారు. కార్యక్రమంలో వైద్య సిబ్బంది, ఆశావర్కర్లు పాల్గొన్నారు.

జ్వరాలపై నిరంతర పర్యవేక్షణ

సారంగాపూర్: జ్వరాలపై వైద్యశాఖ నిరంతర పర్యవేక్షిస్తోందని జయపాల్‌రెడ్డి అన్నారు. మండలంలోని పెంబట్లలో ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం నిర్వహించిన వైద్య శిబిరంలో పాల్గొన్నారు. మండలంలో నలుగురు డెంగీ బారిన పడి కోలుకున్నారని తెలిపారు. పెంబట్లలో రోగులకు వైద్యపరీక్షలు నిర్వహించి మందులను అందించారు. మండల వైద్యాధికారి శివకుమారి, వైద్యసిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

వ్యాధులు రాకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి



మాట్లాడుతున్న డీఎంహెచ్‌వో సమియొద్దీన్

జగిత్యాల: సీజనల్ వ్యాధులు రాకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, దోమలతోనే వ్యాధులు వస్తాయని డీఎంహెచ్‌వో సమీయొద్దీన్ అన్నారు. గురువారం మోతెవాడ ఆరోగ్య కేంద్రంలో ఆరోగ్య, ఆశా కార్యకర్తలకు డెంగీ, మలేరియా, చికెన్‌గున్యా వ్యాధులపై అవగాహన కల్పించారు. దోమలు వృద్ధి చెందకుండా నీటి నిల్వలను తొలగించాలని, లార్వా అభివృద్ధి చెందే నీటి నిల్వలను గుర్తించి ఆయిల్‌బాల్స్ వేయాలన్నారు. అలాగే గంబూసియా చేపలను వేయడం ద్వారా దోమలు నాశనం అవుతాయన్నారు. ప్రతిరోజు డ్రైడేగా పాటిస్తూ పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలన్నారు. జిల్లా ఇమ్యునైజేషన్ అధికారి శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ కిటికీలు, వెంటిలేటర్లు, దర్వాజలకు మెష్‌డోర్లు అమర్చుకోవాలని, దోమలు సాయంత్రం సమయంలో ఇళ్లలోకి ప్రవేశిస్తాయన్నారు. కార్యక్రమంలో వైద్యాధికారులు, ఆరోగ్య సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

పట్టణ ప్రజల తాగునీటికి కృషి



తాగునీటి పథకానికి శంకుస్థాపన చేస్తున్న విప్ అడ్లూరి లక్ష్మణ్‌కుమార్

ధర్మపురి: ధర్మపురి ప్రజలకు తాగునీరందించేందుకు శాయాశక్తుల కృషి చేస్తానని స్థానిక ఎమ్మెల్యే, ప్రభుత్వ విప్ అడ్లూరి లక్ష్మణ్‌కుమార్ అన్నారు. పట్టణంలోని కూరగాయల మార్కెట్‌లో అమృత్ 2.0 ప్యాకేజీ–1 కింద రూపొందించిన ప్రాజెక్టుకు గురువారం శంకుస్థాపన చేశారు. విప్ మాట్లాడుతూ.. గత ప్రభుత్వం తలాపున గోదావరి ఉన్నా.. తాగునీటిని అందించలేకపోయిందన్నారు. ఇందిరమ్మ కాలనీలో ఇళ్లు నిర్మించుకున్న లబ్ధిదారుల్లో మొదటి విడుత కింద 60మంది ఇంటి నంబర్లు కేటాయిస్తామన్నారు. మున్సిపల్ చైర్‌పర్సన్ సంగి సత్తమ్మ, వైస్ చైర్మన్ ఇందారపు రామయ్య, కమిషనర్ శ్రీనివాసరెడ్డి, కౌన్సిలర్లు, మున్సిపల్ మేనేజర్ గంగాధర్, శానిటరీ ఇన్‌స్పెక్టర్ గంగాధర్, నాయకులు వేముల రాజు తదితరులున్నారు.

‘ఎన్‌వోసీ’ కోసం ఉపాధ్యాయుల ఎదురుచూపు

- సెలవుపై వెళ్లిన డీఈవో..?
- పనులన్నీ పెండింగ్‌లోనే

జగిత్యాల: జిల్లా విద్యాశాఖలో పనులన్నీ పెండింగ్‌లో ఉంటున్నాయి. డీఈవో జగన్మోహన్‌రెడ్డి ఇటీవల సెలవుపై వెళ్లినట్లు సమాచారం. ఇప్పటివరకు ఎవరికీ బాధ్యతలు ఇవ్వకపోవడంతో ఉపాధ్యాయులు, పాఠశాలల నిర్వాహకులు ఇబ్బంది పడుతున్నారు. జిల్లాలో జూనియర్ లెక్చరర్ల ఇంటర్వ్యూలకు ఎంపికైనవారు, స్టేట్ ఫస్ట్ ర్యాంక్ వచ్చిన వారు ఉన్నారు. వీరికి సోమవారం నుంచి హైదరాబాద్‌లో ఇంటర్వ్యూలు జరగనున్నాయి. వీరికి కచ్చితంగా విద్యాశాఖ కార్యాలయం నుంచి నో ఆబ్జక్షన్ సర్టిఫికెట్ (ఎన్‌వోసీ) తప్పనిసరి. ఈ క్రమంలో డీఈవో సెలవులో వెళ్లారా..? లేదా..? విధులకు రానున్నారా..? తెలియని పరిస్థితి నెలకొంది. సోమవారం నుంచే ఇంటర్వ్యూలు ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో ఇన్‌చార్జి ఎవరూ లేకపోవడంతో రేపటి సాయంత్రంలోగా ఎన్‌వోసీ రాకపోతే ఇంటర్వ్యూలకు ఎలా వెళ్లేదని ఉపాధ్యాయులు ఆందోళన చెందుతున్నారు.

బదిలీపై వెళ్లిన ఏడీ

విద్యాశాఖలో డీఈవో లేని పక్షంలో అందులో ఉన్న అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ బాధ్యతలు చూస్తుంటారు. కానీ జిల్లా విద్యాశాఖలో పనిచేస్తున్న ఏడీ ఇటీవల బదిలీపై వెళ్లారు. ఆయన స్థానంలో ఎవరూ రాలేదు. దీంతో ఉపాధ్యాయుల మెడికల్ బిల్లులుగానీ, డిప్యూటేషన్లకు సంబంధించిన అనేక ఫైల్స్ పెండింగ్‌లో ఉంటున్నాయి. ఒకవేళ డీఈవో దీర్ఘకాలిక సెలవులో వెళ్తే కచ్చితంగా మరొకరికి ఇన్‌చార్జి ఇవ్వాల్సి ఉంటుంది. డీఈవో విధులకు రాకుండా వారం గడుస్తున్నా ఇప్పటివరకు ఎవరికీ ఇన్‌చార్జి ఇవ్వకపోవడంతో విద్యాశాఖలో గందరగోళంగా మారింది. జిల్లా కలెక్టర్ కూడా లీవ్‌లో ఉండటంతో పట్టించుకునే వారే కరువయ్యారు. ఇప్పటికైనా స్పందించి విద్యాశాఖ కార్యాలయానికి ఇన్‌చార్జిని నియమించాలని పలువురు కోరుతున్నారు.

విద్యుత్ సమస్యలుంటే వెంటనే స్పందించాలి

- జిల్లా విద్యుత్‌శాఖ అధికారి గంగాధర్



మాట్లాడుతున్న గంగాధర్, చిత్రంలో అధికారులు

జగిత్యాలజోన్: విద్యుత్ సమస్యలపై అధికారులు వెంటనే స్పందించాలని జిల్లా విద్యుత్‌శాఖ అధికారి గంగాధర్ అన్నారు. జిల్లా కేంద్రంలోని విద్యుత్ శాఖ కార్యాలయంలో డీఈలు, ఏడీలు, ఏఈలు, ఏఏవోలు, సబ్ ఇంజినీర్లతో గురువారం సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ సమస్యలున్న చోట వెంటనే అధికారులు స్పందించి యుద్ధప్రతిపాదికన విద్యుత్‌ను పునరుద్ధరించాలని కోరారు. ముఖ్యంగా వర్షాలున్న సమయంలో అధికారులు, సిబ్బంది అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. విద్యుత్ పనులు చేసేటప్పుడు సిబ్బంది అన్ని రక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని, విద్యుత్‌ప్రమాదాల బారిన పడకుండా చూడాలన్నారు. ప్రతినెలా టార్గెట్ ప్రకారం విద్యుత్ బిల్లులు వసూలు చేసి సంస్థ అభివృద్ధికి కృషి చేయాలని తెలిపారు. వ్యవసాయ సర్వీసులకు కావాల్సిన విద్యుత్ స్తంభాలు, ట్రాన్స్‌ఫార్మర్లు, సామగ్రిని వెంటనే ఏర్పాటు చేసి విద్యుత్‌ను అందించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధికారులు పాల్గొన్నారు.

హామీలు ఇచ్చి మోసం చేసిన కాంగ్రెస్



కరపత్రాలు చూపుతున్న బీజేపీ నాయకులు

మెట్‌పల్లిరూరల్: అసెంబ్లీ ఎన్నికల ముందు అనేక హామీలు ఇచ్చి అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ రైతులను మోసం చేస్తోందని బీజేపీ కిసాన్ మోర్చా జాతీయ కార్యవర్గ సభ్యుడు, కేరళ రాష్ట్ర ఇన్‌చార్జి మధుసూదన్‌రెడ్డి అన్నారు. మెట్‌పల్లి మండలం జగ్గాసాగర్‌లో బీజేపీ ఆధ్వర్యంలో గురువారం రైతులతో రచ్చబండ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. రైతుల నుంచి సంతకాలు సేకరించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నిర్వహించే కార్యక్రమాన్ని జగ్గాసాగర్ నుంచే ప్రారంభించామన్నారు. తక్షణమే రూ.2 లక్షల రుణమాఫీ చేయాలని, రూ.15వేలు రైతు భరోసా అందించాలని డిమాండ్ చేశారు. రుణమాఫీ అయ్యేవరకూ బీజేపీ పోరాడుతుందన్నారు. పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షుడు సత్యనారాయణ, కిసాన్ మోర్చా జిల్లా అధ్యక్షుడు గోపాల్‌రెడ్డి, మండల అధ్యక్షుడు రాజ్‌పాల్‌రెడ్డి, మెట్‌పల్లి పట్టణ అధ్యక్షుడు రమేశ్, బీజేవైఎం మండల అధ్యక్షుడు రాజేందర్‌రెడ్డి, నాయకులు ఇల్లెందుల శ్రీనివాస్, తిరుపతిరెడ్డి పాల్గొన్నారు.

జాతీయ రహదారికి భూసేకరణ పూర్తి

- జిల్లాలో 71.13 కిలోమీటర్ల ఇంటర్ కారిడార్
- 821 ఎకరాలు సేకరించిన అధికారులు



గ్రీన్‌కారిడార్

జగిత్యాలరూరల్: జిల్లా మీదుగా నిర్మిస్తున్న ఆర్మూర్ నుంచి జగ్దల్‌పూర్ జాతీయ రహదారికి జిల్లాలో భూ సేకరణ పూర్తయ్యింది. నేషనల్ హైవే అథారిటీ ఆధ్వర్యంలో హైబ్రిడ్ మాన్యుటీ విధానంలో ఎన్‌హెచ్–63 నాలుగు వరుసల రహదారిని ఇంటర్ కారిడార్ (ఐసీఆర్) పద్ధతిన చేపడుతున్నారు. దీనికి జిల్లాలో రెవెన్యూ అధికార యంత్రాంగం భూసేకరణ పూర్తి చేసింది. భూములు కోల్పోయిన రైతులకు నేరుగా పరిహారం అందించేందుకు దరఖాస్తులు కూడా స్వీకరిస్తోంది. ఇటీవలే కలెక్టర్ ఆధ్వర్యంలో పర్యావరణ ప్రజాభిప్రాయ సేకరణ కూడా పూర్తయ్యింది. అన్ని పనులు పూర్తికావడంతో ఇంటర్ కారిడార్ పనులు ప్రారంభం కానున్నాయి.

27 గ్రామాల్లో భూసేకరణ

జిల్లాలో ఎన్‌హెచ్–63 నాలుగు వరుసల రహదారి కోసం 27 గ్రామాల నుంచి 821 ఎకరాల భూమి సేకరించారు. మెట్‌పల్లి మండలం బండలింగాపూర్ నుంచి ధర్మపురి మండలం రాయపట్నం వరకు భూసేకరణ పూర్తి చేశారు. ఇందులో 58 ఎకరాలు ప్రభుత్వ భూమి కాగా.. 762 ఎకరాలు రైతుల నుంచి సేకరించారు. ఈ రహదారి జిల్లా మీదుగా 71.13 కిలోమీటర్లు వెళ్తోంది.

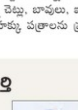
హద్దుల ఏర్పాటు

జాతీయ రహదారి నిర్మాణం కోసం భూసేకరణ పూర్తి కాగా.. రెవెన్యూ, నేషనల్ హైవే అధికారులు ఆయా భూముల్లో హద్దులు కూడా ఏర్పాటు చేశారు. వచ్చే సీజన్‌లో రైతులు అధికారులు పెట్టిన హద్దుల్లో పంటలు సాగుచేయవద్దని అవగాహన కల్పించారు.

దరఖాస్తు చేసుకుంటున్న రైతులు

భూములు కోల్పోతున్న రైతులు పరిహారం కోసం ప్రభుత్వానికి దరఖాస్తు పెట్టుకుంటున్నారు. భూవివరాలు, భూమిలో ఉన్న చెట్లు, బావులు, ఇతర నిర్మాణాలు, పూర్తిస్థాయి హక్కు పత్రాలను ప్రభుత్వానికి నివేదిస్తున్నారు.

భూసేకరణ పూర్తి



నేషనల్ హైవే – 63 నాలుగు వరుసల రహదారికి భూసేకరణ పూర్తయింది. భూములు కోల్పోతున్న రైతుల నుంచి దరఖాస్తులు స్వీకరిస్తున్నాం. వారికి త్వరలోనే బ్యాంక్ ఖాతాల్లో డబ్బులు జమచేస్తుంది.

– మధుసూదన్, ఆర్డీవో, జగిత్యాల

క్లుప్తంగా

యువతి ఆత్మహత్య

పెద్దపల్లిరూరల్‌: పెద్దపల్లి మండలంలోని అప్పన్నపేటకు చెందిన చింతపండు ఝాన్సీ(19) ఆత్మహత్య చేసుకుంది. బాధిత కుటుంసభ్యుల వివరాల ప్రకారం.. ఝాన్సీ కొంతకాలంగా కడుపునొప్పితో బాధ పడుతోంది. ఈ క్రమంలో నొప్పి ఎక్కువవడంతో గురువారం ఇంటి వద్దే క్రిమిసంహారక మందు తాగింది. కుటుంబసభ్యులు తొలుత పెద్దపల్లిలోని ఓ ఆస్పత్రికి తరలించి, ప్రథమ చికిత్స చేయించారు. మెరుగైన వైద్యం హైదరాబాద్‌లోని ఓ ప్రైవేటు ఆస్పత్రికి తీసుకెళ్లగా చికిత్స పొందుతూ మృతిచెందింది. మృతురాలి తండ్రి సంపత్‌ ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసినట్లు బసంత్‌నగర్‌ ఎస్సై స్వామి తెలిపారు.

జగిత్యాలలో నిప్పంటించుకొని వ్యక్తి..

జగిత్యాల క్రైం: జిల్లా కేంద్రంలోని సాయిరాంనగర్‌కు చెందిన గోకులకొండ రామస్వామి(54) ఆత్మహత్య చేసుకున్నట్లు కుటుంబసభ్యులు తెలిపారు. వారి వివరాల ప్రకారం.. రామస్వామి రోడ్డు ప్రమాదంలో గాయపడి, ఆపరేషన్‌ చేయించుకున్నాడు. అప్పటినుంచి అతనికి మానసిక పరిస్థితి సరిగా ఉండటం లేదు. గతంలో రెండుసార్లు ఆత్మహత్యాయత్నం చేశాడు. ఈ క్రమంలో గురువారం ఉదయం ఇంట్లో బెడ్‌షీట్‌కు నిప్పంటించుకొని, ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. మృతుడి భార్య లక్ష్మి ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసినట్లు పట్టణ ఎస్సై మన్సూర్‌ఖాన్‌ పేర్కొన్నారు.

పొలంలో జారిపడి రైతు మృతి


సమ్మయ్య (ఫైల్‌)

పెద్దపల్లిరూరల్‌: పొలంలో జారిపడి ఓ రైతు మృతిచెందాడు. బాధిత కుటుంబసభ్యులు తెలిపిన వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి.. పెద్దపల్లి మండలంలోని మూలసాలకు చెందిన నర్ర సమ్మయ్య(40) బుధవారం పొలంలో ఎరువు చల్లి వస్తానని ఇంట్లో చెప్పి వెళ్లాడు. పని పూర్తయ్యాక ఇంటికి వచ్చే క్రమంలో పొలం గట్టుపైనుంచి జారి పడ్డాడు. అతను రాత్రయినా రాకపోవడంతో కుటుంబసభ్యులు పొలం వద్దకు వెళ్లి చూడగా బురదలో సమ్మయ్య మృతదేహం కనిపించింది. బురదలో కూరుకుపోయి ఊపిరాడక చనిపోయి ఉంటాడని బాధిత కుటుంబసభ్యులు పేర్కొన్నారు. గురువారం వారి ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసినట్లు ఎస్సై లక్ష్మణ్‌రావు తెలిపారు. మృతుడికి భార్య, ఇద్దరు పిల్లలున్నారు.

విద్యుదాఘాతంతో వ్యక్తి..

ఇల్లందకుంట(హుజూరాబాద్‌): విద్యుదాఘాతంతో ఓ వ్యక్తి మృతిచెందిన ఘటన ఇల్లందకుంట మండల కేంద్రంలో చోటుచేసుకుంది. పోలీసుల వివరాల ప్రకారం.. ఇల్లందకుంటకు చెందిన కందాల శ్రీనివాస్‌(42) గురువారం ఉదయం ఇంట్లో బోర్‌ మోటార్‌ రిపేర్‌ చేస్తున్నాడు. ఆ సమయంలో ప్రమాదవశాత్తు విద్యుదాఘాతం సంభవించి, స్పృహ తప్పి పడిపోయాడు. కుటుంబసభ్యులు వెంటనే జమ్మికుంటలోని ఓ ప్రైవేట్‌ ఆస్పత్రికి తరలించగా మృతిచెందినట్లు వైద్యులు తెలిపారు. మృతుడికి భార్య నవత, ముగ్గురు కూతుళ్లు ఉన్నారు. కుటుంబసభ్యుల ఫిర్యాదు మేరకు కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఏఎస్సై రవీందర్‌రెడ్డి పేర్కొన్నారు.

రాజన్న సేవలో కామారెడ్డి ఎమ్మెల్యే



వేములవాడ: కామారెడ్డి ఎమ్మెల్యే వెంకటరమణారెడ్డి గురువారం కుటుంబ సభ్యులతో కలసి రాజన్నను దర్శించుకున్నారు. ఆలయ అధికారులు ప్రత్యేక దర్శనం అవకాశం కల్పించారు. అనంతరం అర్చకులు వేదోక్త ఆశీర్వచనం, పర్యవేక్షకులు తిరుపతిరావు ప్రసాదాలు అందించారు. బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షుడు ప్రతాప రామకృష్ణ ఉన్నారు.

ప్రత్యామ్నాయం.. వరద కాలువ

- 'ఎల్లంపెల్లి' నీరు సూరమ్మ రిజర్వాయర్‌కు చేరకపోతే..
- కాలువ నుంచి ఎత్తిపోతల ద్వారా నింపాలని నిర్ణయం
- రూ.550 కోట్లతో ప్రతిపాదనలు పంపిన ఇంజినీరింగ్‌ అధికారులు
- పనులు పూర్తయితే వేములవాడ రైతులకు మేలు
- నియోజకవర్గంలో 50 వేల ఎకరాలకు అందనున్న సాగునీరు


కలిగోట శివారులోని సూరమ్మ రిజర్వాయర్‌

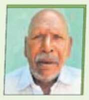
కథలాపూర్‌(వేములవాడ): వేములవాడ నియోజకవర్గంలో 50 వేల ఎకరాలకు సాగు నీరందించాలన్న లక్ష్యంతో కథలాపూర్‌ మండలంలోని కలిగోట శివారులో సూరమ్మ రిజర్వాయర్‌ నిర్మిస్తున్నారు. ఎల్లంపెల్లి ఎత్తిపోతల పథకం ద్వారా ఇందులోకి నీళ్లు చేరుతాయి. అయితే, కొన్ని సందర్భాల్లో చివరగా ఉన్న సూరమ్మ రిజర్వాయర్‌లోకి చేరకపోతే ప్రత్యామ్నాయంగా ఎస్సారెస్పీ వరద కాలువ(కాళేశ్వరం రివర్స్‌ పంపింగ్‌ వాటర్‌) నుంచి ఎత్తిపోతల ద్వారా పంపించాలని ఇంజినీరింగ్‌ అధికారులు నిర్ణయించారు. ఈ మేరకు ప్రణాళిక రూపొందించి, ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేశారు. పనులు అనుకున్నట్లు జరిగితే రిజర్వాయర్‌లో అన్ని సీజన్లలో నీళ్లుంటాయని, పంటల సాగుకు ఢోకా ఉండదని, ఈ ప్రాంత రైతులు సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.


ఎస్సారెస్పీ వరద కాలువ

ఎత్తులో రిజర్వాయర్‌..

ఎస్సారెస్పీ వరద కాలువ కథలాపూర్‌ మండలంలో పెగ్గెర్ల, కథలాపూర్‌, దూలూర్‌, తక్కళ్లపెల్లి గ్రామాల మీదుగా వెళ్తుంది. సూరమ్మ రిజర్వాయర్‌ ఎత్తులో ఉండటంతో అందులోకి నీళ్ల చేరడం కష్టం. అందుకే కాలువ ద్వారా ఎత్తిపోతల విషయమై అధికారులు సర్వే చేశారు. దుంపేట నుంచి కలిగోట సూరమ్మ రిజర్వాయర్‌ వరకు 10.5 కిలోమీటర్లు, వరద కాలువ నుంచి చింతకుంట శివారు లక్కాకుల చెరువు వరకు 6.5 కిలోమీటర్ల దూరం ఉంటుంది. ఈ పనులకు గానూ రూ.550 కోట్లు అవసరమని అధికారులు ప్రతిపాదనలు పంపించారు. ప్రభుత్వం నిధులు మంజూరు చేసి, పనులు త్వరగా పూర్తి చేయాలని రైతులు కోరుతున్నారు.

ఆలోచన మంచిదే..



వరద కాలువ ద్వారా సూరమ్మ రిజర్వాయర్‌తోపాటు ఎత్తు ప్రాంతాలకు నీళ్లందించాలన్న ఆలోచన మంచిదే. రిజర్వాయర్‌ పేరిట పాలకులు జాప్యం చేస్తున్నారు. పనులను ప్రభుత్వం త్వరగా పూర్తి చేయించాలి. అప్పుడే రైతులకు సాగునీటి సమస్య తీరుతుంది.

– రాజారెడ్డి, రైతు, భూషణరావుపేట

త్వరగా పూర్తి చేయాలి



నీటి సమస్య వల్ల పంటల సాగు తగ్గిపోయింది. సూరమ్మ రిజర్వాయర్‌తోపాటు కాలువ పనులు పూర్తయితే మూడు మండలాలకు సాగు నీరందుతుంది. రైతులకు మేలు చేసే అంశాలకు ప్రభుత్వం మొదటి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. అప్పుడే మాకు మేలు జరుగుతుంది.

– జలంధర్‌రెడ్డి, రైతు, తాండ్ర్యాల

ప్రతిపాదనలు పంపాం

ఎస్సారెస్పీ వరద కాలువ నుంచి కలిగోట శివారులోని సూరమ్మ రిజర్వాయర్‌కు నీళ్ల చేరేలా ఎత్తిపోతల పనులకు రూ.550 కోట్లతో ప్రతిపాదనలు చేశాం. ఈ మేరకు ఈఎన్సీకి నివేదిక అందించాం. ప్రభుత్వం నుంచి నిధులు మంజూరైతే పనులు చేపడుతాం.

– సంత్‌ ప్రకాశ్‌రావు, నీటిపారుదలశాఖ ఈఈ, ఎల్లంపెల్లి ఎత్తిపోతల విభాగం

వేతనం ఇస్తలేరు.. అడిగితే కొడుతున్నరు

- సౌదీలో కొలనూర్‌వాసి ఇబ్బందులు
- ఇండియాకు రప్పించండి
- సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి, విప్‌ ఆది శ్రీనివాస్‌కు సోషల్‌ మీడియా ద్వారా వేడుకోలు


సౌదీలో అంజి

కోనరావుపేట(వేములవాడ): ఉపాధి కోసం ఊరు విడిచి సౌదీ వచ్చాను.. ఇక్కడి కంపెనీ యాజమాన్యం వేతనం చేతికి ఇస్తలేరు.. అడిగితే దూషిస్తూ కొడుతున్నరు.. నా ఏటీఎం లాక్కున్నరు.. అకౌంట్‌లో డబ్బులు వేస్తూ డ్రా చేసుకుంటున్నరు.. ఎవరైనా అడిగితే జీతాలు ఇస్తున్నమని చెబుతున్నరు.. నరకం చూస్తున్న.. మరో 18 మంది కార్మికులదీ ఇదే పరిస్థితి. తనను ఇండియాకు రప్పించండి అంటూ రాజన్నసిరిసిల్ల జిల్లా కోనరావుపేట మండలం కొలనూర్‌ గ్రామానికి చెందిన మేరుగు అంజి కోరుతున్నాడు. సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి, ప్రభుత్వ విప్‌ ఆది శ్రీనివాస్‌ స్పందించి, తాను స్వగ్రామం చేరేలా చర్యలు తీసుకోవాలని గురువారం సోషల్‌మీడియా వేదికగా వేడుకున్నాడు. బాధితుడి వివరాల ప్రకారం.. కొలనూర్‌ గ్రామానికి చెందిన మేరుగు దేవయ్య–మల్లవ్వ దంపతుల కుమారుడు అంజి ఉపాధి కోసం సౌదీ అరేబియా వెళ్లాలనుకున్నాడు. ముంబై బైకల్‌ ప్రాంతంలోని విజయ్‌ గల్ఫ్‌ ఆఫీస్‌లో రూ.1.5 లక్షలు చెల్లించాడు. ఇతనితోపాటు వివిధ ప్రాంతాలకు చెందిన 18 మంది డబ్బులిచ్చారు. గత మార్చిలో సౌదీ వెళ్లాక ముందు చెప్పినట్లు అక్కడి అల్‌బరా కంపెనీలో కాకుండా వేరే కంపెనీలో డ్రైవర్‌ ఉద్యోగం ఇచ్చారు. పాత వాహనాల్లో 70 నుంచి 80 టన్నుల సామగ్రి పంపిస్తున్నారు. వాహనానికి ఏమైనా జరిగినా, పోలీసులు పట్టుకున్నా వీరిదే బాధ్యత. 5 నెలలుగా జీతం ఇవ్వడం లేదు. తిండి కోసం రూ.200 ఇస్తున్నారు. వేతనం అడిగితే దూషిస్తూ కొడుతున్నారు. ఏటీఎం కార్డులు లాక్కొని, ఖాతాల్లో డబ్బులు వేసి, మళ్లీ డ్రా చేసుకుంటున్నారు. నరకయాతన అనుభవిస్తున్నానని తనను ఇండియాకు రప్పించాలని అంజి కోరుతున్నాడు.

మా కొడుకు వచ్చేలా సూడాలె



సౌదీ వెళ్లిన మా కొడుకు అక్కడ నరకం సూత్తండు. జీతం ఇయ్యమంటే కొడుతుండ్రట. మాకు భయమైతంది. మేము, మా కోడలు సోని ఏడ్వని రోజు లేదు. మనవళ్ల అక్షిత్‌, చెర్రీ నాన్న కావాలని అడుగుతున్నరు. ముఖ్యమంత్రి, ఎమ్మెల్యే సార్లు మా కొడుకు ఇంటికి వచ్చేలా సూడాలె.

– మల్లవ్వ–దేవయ్య, అంజి తల్లిదండ్రులు

ర్యాగింగ్‌ చేస్తే కఠిన చర్యలు

- కళాశాలల యాజమాన్యాలు విద్యార్థుల నడవడికను గమనించాలి
- జగిత్యాల ఎస్పీ అశోక్‌కుమార్‌

జగిత్యాల క్రైం: ర్యాగింగ్‌ చేస్తే చట్టపరంగా కఠినచర్యలు తీసుకుంటామని జగిత్యాల ఎస్పీ అశోక్‌కుమార్‌ ఒక ప్రకటనలో హెచ్చరించారు. సీనియర్స్‌, జూనియర్స్‌ అనే తేడా లేకుండా విద్యార్థులందరూ స్నేహపూర్వకంగా ఉంటూ విద్యనభ్యసించాలని సూచించారు. ర్యాగింగ్‌ వంటి కేసుల్లో ఇరుక్కుంటే బంగారు భవిష్యత్తు కోల్పోతారన్నారు. వ్యసనాలకు బానిస కావొద్దని, సరదాలకు పోయి, కష్టాలను కొని తెచ్చుకోవద్దని పేర్కొన్నా రు. తల్లిదండ్రుల నమ్మకాన్ని వమ్ము చేయకుండా కష్టపడి చదివి, ఉన్నత స్థాయికి ఎదగాలన్నారు. సీనియర్లు ఇబ్బంది పెడితే జూనియర్లు విద్యాసంస్థల యాజమాన్యాలకు ఫిర్యాదు చేయాలన్నారు. యాజమాన్యాలు కూడా విద్యార్థుల నడవడికను గమనించాలని సూచించారు. ఎవరైనా ర్యాగింగ్‌కు పాల్పడితే డయల్‌ 100కు కాల్‌ చేసి, పోలీసుల సహాయం పొందాలన్నారు. విద్యాసంవత్సరం ప్రారంభమైనందున అన్ని విద్యాసంస్థల్లో యాంటీ ర్యాగింగ్‌ అవగాహన సదస్సులు నిర్వహించాలని, యాంటీ ర్యాగింగ్‌ కమిటీలు ఏర్పాటు చేయాలని పోలీసు అధికారులను, సిబ్బందిని ఆదేశించారు.

'మిడ్‌మానేరు'లో బోటు కలకలం

- కొట్టుకు వచ్చిందా? అక్కడ ఎవరైనా ఉంచారా?
- స్థానికంగా చర్చనీయాంశం


మిడ్‌మానేరు ప్రాజెక్టు నీటిలో బోటు

బోయినపల్లి(చొప్పదండి): మండలంలోని కొదురుపాక మిడ్‌మానేరు ప్రాజెక్టులో ఉన్న ఓ బోటు స్థానికంగా కలకలం రేపుతోంది. అది కొట్టుకు వచ్చిందా? ఎవరైనా అక్కడ ఉంచారా అన్నది చర్చనీయాంశమైంది. ముంపు గ్రామాలైన కొదురుపాక, నీలోజిపల్లి వెళ్లే దారిలో ఓ చెట్టుకు ఆనుకొని, బోటు ఉందని పలువురు చెబుతున్నారు. 10 రోజులుగా అలాగే ఉంటోందని మత్స్యకారులు అంటున్నారు. గతంలో పర్యాటకంలో భాగంగా సిరిసిల్ల రామప్ప గుట్టల పరిసరాల్లో రెండు బోట్లు సమకూర్చారని కొందరు పేర్కొంటున్నారు. కొన్ని రోజులుగా ఎల్లంపల్లి నీరు వదలడంతో మిడ్‌మానేరు ప్రాజెక్టులో 17 టీఎంసీలకు చేరింది. ఈ క్రమంలో అక్కడి బోటు కొట్టుకువచ్చి ఉంటుందా అన్న ప్రశ్న తలెత్తుతోంది. బోటు ధర రూ.లక్షల్లో ఉంటుందని తెలిసింది. అంత విలువైంది ఇక్కడ ఎందుకుందన్న చర్చ జరుగుతోంది.

సీఐ కుటుంబానికి చేయూత

- రూ.16 లక్షలు అందించిన తోటి సీఐలు


చెక్కు అందిస్తున్న సీఐలు సృజన్‌ రెడ్డి, రమేశ్‌, శ్రీనివాస్‌, స్వామి

కరీంనగర్‌ క్రైం: తమతో పని చేసిన సీఐ మృతిచెందగా బాధిత కుటుంబానికి తోటి సీఐలు అండగా నిలిచారు. గురువారం కరీంనగర్‌లో రూ.16.80 లక్షల ఆర్థికసాయం అందించారు. వివరాల్లోకి వెళ్తే.. వరంగల్‌ ఆటోనగర్‌కు చెందిన సైరి రాజేశ్‌(42) 2007లో పోలీస్‌ శాఖలో ఎస్సైగా చేరారు. తర్వాత సీఐగా పదోన్నతి పొందారు. అనారోగ్యంతో గత ఫిబ్రవరిలో చనిపోయారు. ఆయనకు భార్య రాధ, ఒక కూతురు, కుమారుడు ఉన్నారు. రాజేశ్‌ కుటుంబానికి తమవంతుగా అండగా నిలవాలని తోటి సీఐలు నిర్ణయించుకున్నారు. రూ.16.80 లక్షల చెక్కు అందించారు. కార్యక్రమంలో సీఐలు సృజన్‌రెడ్డి, రమేశ్‌, శ్రీనివాస్‌, ఎల్‌ఎండీ ఇన్‌స్పెక్టర్‌ స్వామి పాల్గొన్నారు.

పూడూర్‌వాసిని స్నేహితులే చంపారు

- పాత గొడవలు చర్చకు వచ్చి, క్షణికావేశంలో హత్య
- మూడు రోజుల్లోనే కేసును ఛేదించిన పోలీసులు


అరెస్టు చూపుతున్న డీఎస్పీ రఘుచందర్‌

కొండగట్టు(చొప్పదండి): జగిత్యాల జిల్లా కొడిమ్యాల మండలం పూడూర్‌ హత్య కేసును పోలీసులు ఛేదించారు. స్నేహితులే చంపినట్లు తేల్చారు. కొడిమ్యాల ఠాణాలో డీఎస్పీ రఘుచందర్‌ వివరాలు వెల్లడించారు. పూడూర్‌కు చెందిన రాజశేఖర్‌ గౌడ్‌, కమల్‌, గొర్రెగుండం గ్రామానికి చెందిన తిరుపతి స్నేహితులు. గొడవల కారణంగా రాజశేఖర్‌ గౌడ్‌, కమల్‌ కొన్ని రోజులుగా మాట్లాడుకోవడం లేదు. ఈ క్రమంలో 10 రోజుల క్రితమే మాటలు కలిశాయి. ఈ నెల 4వ తేదీ ఆదివారం కమల్‌, తిరుపతి పూడూరులోని బీరప్ప ఆలయ సమీపంలో బీర్లు తాగుతున్నారు. ఆ సమయంలో రాజశేఖర్‌ గౌడ్‌ కూడా వచ్చి, వారితో కలిసి మద్యం సేవించాడు. రాత్రి 11 గంటలకు అతను గతంలో జరిగిన గొడవల గురించి మాట్లాడాడు. దీంతో ముగ్గురూ గొడవ పడ్డారు. ఆగ్రహించిన కమల్‌, తిరుపతి క్షణికావేశంలో రాజశేఖర్‌గౌడ్‌పై కర్రలతో దాడి చేసి, పెట్రోల్‌ పోసి, కాల్చేశారు. తర్వాత గంగాధర గ్రామానికి వెళ్లి, రాజశేఖర్‌ ఏటీఎం కార్డుతో రూ.4,900 డ్రా చేసి, గొర్రెగుండం వెళ్లిపోయారు. హత్య కేసును ఛాలెంజ్‌గా తీసుకున్న పోలీసులు హంతకుల కోసం వేట ప్రారంభించారు. ఏటీఎంలో డ బ్బులు డ్రా చేసిన దృశ్యాలు, పూడూరు బెల్ట్‌షాపు వద్ద వివరాలు, మొబైల్‌ డేటా సేకరించి, గాలింపు చేపట్టారు. ఈ క్రమంలో కమల్‌, తిరుపతి గురువారం బైక్‌పై కరీంనగర్‌ వెళ్తుండగా పట్టుకున్నారు. విచారణలో తామే చంపినట్లు వారు అంగీకరించడంతో అరెస్టు చేశారు. మూడు రోజుల్లోనే కేసును ఛేదించిన మల్యాల సీఐ నీలం రవి, కొడిమ్యాల ఎస్సై సందీప్‌లను ఎస్పీ అశోక్‌కుమార్‌ అభినందించారు.

కుక్కల దాడిలో 8 మందికి గాయాలు

- 20 కోళ్లు మృతి


చనిపోయిన కోళ్లు


మొండయ్యతుంటిపై గాయాలు


ఎల్లారెడ్డిపేటలో గాయపడిన చిన్నారులు

పెద్దపల్లిరూరల్‌: భోజన్నపేటలో కుక్కలు భ యానక వాతావరణం సృష్టిస్తున్నాయి. గ్రామస్తులు ఇళ్ల నుంచి బయటకు రావాలంటే భయపడుతున్నారు. గురువారం కుక్కల దాడిలో గ్రామానికి చెందిన పల్లె మొండయ్యతోపాటు ముగ్గురు మహిళలకుగాయాలయ్యాయని తెలిపారు. పలువురి గేదెల కూ గాయాలయ్యాయని అన్నారు. ఇంటి వద్ద పెంచుతున్న 20 కోళ్లను చంపేశాయని పొన్నం రాజేశ్వరి ఆవేదన వ్యక్తం చేసింది. అధికారులు స్పందించి, వీధి కుక్కల బారినుంచి తమను రక్షించాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు.

ఎల్లారెడ్డిపేట(సిరిసిల్ల): కుక్కల దాడిలో నలు గురు చిన్నారులు గాయపడ్డారు. వివరాల్లోకి వెళ్తే.. ఎల్లారెడ్డిపేట అంబేడ్కర్‌ నగర్‌కు చెందిన మస్కూరి ప్రతీష, ఎర్రోల శ్రవణ్‌, తాడిపల్లి సహస్ర, మద్దుల వర్షిత్‌లు గురువా రం ఆడుకుంటున్నారు. అదే సమయంలో గుంపుగా వచ్చిన కుక్కలు ఒక్కసారిగా వారిపై దా డి చేశాయి. గాయపడిన చిన్నారులను స్థాని కులు 108 వాహనంలో సిరిసిల్ల ఏరియా ఆస్పత్రి కి తరలించారు. కుక్కల కారణంగా భయంభయంగా బతుకుతున్నామని, అధికారులకు చె ప్పినా పట్టించుకోవడం లేదని గ్రామస్తులు ఆరోపించారు. ఇప్పటికైనా వాటిని దూరంగా తరలించాలని కోరుతున్నారు.

పాఠశాలలోకి పాము

మెట్‌పల్లిరూరల్‌: మెట్‌పల్లి మండలంలోని వెల్లుల జిల్లా పరిషత్‌ ఉన్నత పాఠశాల గదిలోకి గురువారం పాము వచ్చింది. దీంతో విద్యార్థులు భయాందోళనకు గురయ్యారు. స్వాతంత్య్ర దినోత్సవం నేపథ్యంలో డ్యాన్స్‌ ప్రాక్టీస్‌ చేస్తున్నామని, ఆ సమయంలో తరగతి గది దర్వాజపై పాము కనిపించిందని తెలిపారు. విషయాన్ని ఉపాధ్యాయులకు చెప్పడంతో వారు అటెండర్‌ ద్వారా పామును చంపించారని పేర్కొన్నారు.

పోగొట్టుకున్న సెల్‌ఫోన్ల అప్పగింత



హుజూరాబాద్‌: స్థానిక పోలీస్‌స్టేషన్‌ పరిధిలో ఎనిమిది మంది వ్యక్తులు పోగొట్టుకున్న సెల్‌ఫోన్లను పోలీసులు గుర్తించి, గురువారం సీఐ తిరుమల్‌ చేతులమీదుగా వారికి అప్పగించారు. రూ.1.50 లక్షల విలువైన 8 ఫోన్లను అప్పగించామని సీఐ తెలిపారు. ఫోన్లు పోయాయని ఎక్కువ ఫిర్యాదులు వస్తుండటంతో హుజూరాబాద్‌ పీఎస్‌లో ప్రత్యేకంగా టీం ఏర్పాటు చేశామన్నారు. టెక్నాలజీ ఉపయోగించి, వాటిని గుర్తిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా బాధితులు ఆయనకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

రాష్ట్రస్థాయి క్రికెట్‌ పోటీలకు ఎంపిక


విద్యార్థిని అభినందిస్తున్న అల్ఫోర్స్‌ విద్యాసంస్థల చైర్మన్‌ నరేందర్‌రెడ్డి

కొత్తపల్లి(కరీంనగర్‌): కొత్తపల్లిలోని అల్ఫోర్స్‌ ఇ–టెక్నో స్కూల్‌ విద్యార్థి ఎ.అశ్వత్‌రావు రాష్ట్రస్థాయి క్రికెట్‌ పోటీలకు, హెచ్‌సీఏవారు నిర్వహించే పలు టోర్నమెంట్లకు ఎంపికైనట్లు విద్యాసంస్థల అధినేత వి.నరేందర్‌ రెడ్డి తెలిపారు. గురువారం పాఠశాలలో అతన్ని అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా చైర్మన్‌ మాట్లాడుతూ.. ప్రపంచ క్రీడల్లో క్రికెట్‌కు ప్రత్యేక స్థానం ఉందన్నారు. జిల్లా కేంద్రంలో క్రికెట్‌ అసోసియేషన్‌ కరీంనగర్‌ జిల్లావారు నిర్వహించిన జిల్లాస్థాయి ఎంపిక పోటీల్లో ఎనిమిదో తరగతి విద్యార్థి అశ్వత్‌రావు సత్తా చాటాడని పేర్కొన్నారు. భవిష్యత్‌లోనూ రాణించాలని ఆకాంక్షించారు. కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపాల్‌, ఉపాధ్యాయులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

సోషల్‌ మీడియాలో ఆరోపణలు

- వ్యక్తిపై కేసు

కరీంనగర్‌ క్రైం: సోషల్‌ మీడియా వేదికగా ఆరోపణలు చేసిన ఓ వ్యక్తిపై కరీంనగర్‌ టూటౌన్‌ పోలీసులు గురువారం కేసు నమోదు చేశారు. వారి వివరాల ప్రకారం.. కరీంనగర్‌లోని వాసవి కాలనీకి చెందిన నీరుమల్ల శ్యాంసుందర్‌ చిట్టిమల్ల శ్రీనివాస్‌పై సోషల్‌ మీడియాలో ఆరోపణలు చేశాడు. దీంతో బాధితుడు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశాడు. కోర్టు నుంచి అనుమతి తీసుకొని, శ్యాంసుందర్‌పై కేసు నమోదు చేసినట్లు పోలీసులు పేర్కొన్నారు.

చందుర్తి ప్యాక్స్‌ సీఈవోపై ఫిర్యాదు

చందుర్తి(వేములవాడ): రైతులకు సంబంధించిన రుణమాఫీ డబ్బులను సొంతానికి వాడుకున్న చందుర్తి ప్యాక్స్‌ సీఈవో గంగారెడ్డిపై జిల్లా సహకార సంఘం అసిస్టెంట్‌ రిజిస్ట్రార్‌ అరుణజ్యోతి గురువారం పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. ప్రభుత్వం రుణమాఫీ చేసిన 37 మందికి చెందిన రైతులకు చెందిన రూ.32,24,554ను సొంతానికి వాడుకున్నట్లు విచారణలో సీఈవో ఒప్పుకున్నారని తెలిపారు. ఈ విషయమై చందుర్తి పోలీసులను వివరణ కోరగా ఫిర్యాదు వచ్చిన మాట వాస్తవమేనని, ఇంకా కేసు నమోదు చేయలేదని పేర్కొన్నారు.

11న ఫుట్‌బాల్‌ మహిళల జట్టు ఎంపిక

కరీంనగర్‌ స్పోర్ట్స్‌: ఫుట్‌బాల్‌ అసోసియేషన్‌ ఉమ్మడి జిల్లా శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఈ నెల 11న కరీంనగర్‌ అంబేడ్కర్‌ స్టేడియంలో ఉమ్మడి జిల్లా సీనియర్‌ మహిళల ఫుట్‌బాల్‌ జట్టు ఎంపిక పోటీలు నిర్వహిస్తున్నట్లు సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి గణపతి ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఎంపికైన క్రీడాకారిణులను ఈ నెల 16 నుంచి నిజామాబాద్‌లో జరిగే రాష్ట్రస్థాయి పోటీలకు పంపించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. 2008కి ముందు జన్మించినవారు అర్హులని, ఆధార్‌ కార్డు, జనన ధ్రువీకరణ పత్రం, నాలుగు పాస్‌పోర్టు సైజ్‌ ఫొటోలతో స్టేడియంలో ఉదయం 9 గంటలకు రిపోర్టు చేయాలన్నారు. పూర్తి వివరాలకు సంఘం ఉపాధ్యక్షుడు అంతటి శంకరయ్యను 98491 14956 ఫోన్‌ నంబర్‌లో సంప్రదించాలని సూచించారు.

జాతీయస్థాయి కళోత్సవాలకు రండి


మాట్లాడుతున్న స్వామి, శంకర్‌ తదితరులు

జ్యోతినగర్‌(రామగుండం): ఔత్సాహిక కళాకారులను ప్రోత్సహించాలన్న సదాశయంతో తారా ఆర్ట్స్‌ అకాడమీ ఆధ్వర్యంలో జాతీయ స్థాయి కళోత్సవాలు నిర్వహించాలని నిర్ణయించినట్లు ఇండియన్‌ పీపుల్స్‌ థియేటర్‌ అసోసియేషన్‌(ఇప్టా) జాతీయ సమితి నాయకులు కె.స్వామి, దామెర శంకర్‌ తెలిపారు. గురువారం ఎన్టీపీసీ రామగుండం ఎఫ్‌సీఐ క్రాస్‌ రోడ్‌లోని ఓ హాల్లో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో మాట్లాడారు. ఎనిమిదేళ్ల క్రితం హైదరాబాద్‌లో సంస్థ ఏర్పడిందన్నారు. అప్పటినుంచి రాష్ట్ర, జాతీయ, అంతర్జాతీయ వేదికలపై వందల మంది కళాకారులను పరిచయం చేసి, విభిన్న కళారూపాల ప్రదర్శనకు చర్యలు తీసుకుంటోందని పేర్కొన్నారు. సంస్థ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు, గోదావరిఖనివాసి సంకె రాజేశ్‌ ఆధ్వర్యంలో ఈ నెల 10, 11వ తేదీల్లో ఎన్టీపీసీ రామగుండం టెంపరరీ టౌన్‌షిప్‌లోని ఉద్యోగ వికాస కేంద్రం ఆడిటోరియంలో కళోత్సవాల నిర్వహణకు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. వివిధ రాష్ట్రాల కళాకారుల ప్రదర్శనలు ఉంటాయని, పలు రంగాల ప్రతిభావంతులను నల్ల వజ్రం అనే పురస్కారంతో సత్కరించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. వేడుకలను విజయవంతం చేయాలని కోరారు. మేకల శ్రీధర్‌ యాదవ్‌, కళాకారులు మేజిక్‌ రాజా, దయా నర్సింగ్‌, చంద్రపాల్‌ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యువతి బలవన్మరణం

- ప్రేమ పేరిట వేధింపులే కారణమని సూసైడ్‌ నోట్‌


అఖిల (ఫైల్‌)

తిమ్మాపూర్‌(మానకొండూర్‌): ఓ యువతి ఆత్మహత్య చేసుకుంది. ప్రేమ పేరిట వేధించడం వల్లే చనిపోతున్నట్లు అంతకుముందు సూసైడ్‌ నోట్‌ రాసింది. ఎస్సై చేరాలు కథనం ప్రకారం.. తిమ్మాపూర్‌ మండలంలోని పోరండ్లకు చెందిన మామిడి మొగిలికి ఇద్దరు కూతుళ్లు ఉన్నారు. చిన్న కూతురు అఖిల(20) ఇటీవల ఎంఎల్‌టీ కోర్సు పూర్తి చేసింది. హోటల్‌ నిర్వహణలో తల్లిదండ్రులకు చేదోడువాదోడుగా ఉంటోంది. గురువారం సాయంత్రం వరకు హోటల్లోనే ఉండి, ఇంటికి వెళ్తానంటూ చెప్పి, వెళ్లిపోయింది. తర్వాత తల్లి చాలాసార్లు ఫోన్‌ చేసినా లిఫ్ట్‌ చేయలేదు. అనుమానం వచ్చి వెళ్లగా ఇంట్లోనే ఉరేసుకొని కనిపించింది. ఆమె అరుపులకు చుట్టుపక్కలవారు వచ్చి, తలుపులు పగులగొట్టి చూడగా అప్పటికే అఖిల చనిపోయింది. అక్కడే ఒక బుక్‌లో తన చావుకు ముగ్గురు వ్యక్తులు కారణమంటూ లెటర్‌ రాసింది. గ్రామానికే చెందిన అంగోతు భరత్‌ ప్రేమ పేరిట వేధిస్తున్నాడని, అతని కుటుంబసభ్యులు కోటయ్య, విజయ సైతం ఫోన్లు చేసి, వేధించారని, ఆర్థికంగా ఇబ్బందులకు గురిచేశారని పేర్కొంది. వారిని కఠినంగా శిక్షించాలని కోరింది. మృతురాలి తండ్రి ఫిర్యాదు మేరకు కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్సై పేర్కొన్నారు.

• అభిప్రాయం

'అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికల్లో కమలాహ్యారిస్ గెలుస్తుంది. ఆమె గెలుపు మహిళాశక్తిని నిరూపిస్తుంది' అంటున్నారు **లత మంగిపూడి.** అమెరికాలోని న్యూహ్యాంప్‌షైర్‌కు డెమోక్రటిక్ పార్టీ లెజిస్లేటర్‌గా ఉన్న లత ప్రస్తుతం కమలా హ్యారిస్ గెలుపు కోసం అహర్నిశలూ కృషి చేస్తున్నారు. అమెరికా మహిళల గురించి స్త్రీలకు ఉండాల్సిన దృక్పథం గురించి ఆమె తన అభిప్రాయాలను సాక్షితో పంచుకున్నారు.



హ్యారిస్ గెలిచి మహిళాశక్తిని గెలిపిస్తుంది

'ఒక విధంగా చెప్పాలంటే అమెరికాలో ప్రజాస్వామ్యానికి, నియంతృత్వానికి మధ్య జరుగుతున్న ఎన్నికలు ఇవి. అమెరికన్స్ మరోసారి ట్రంప్ నియంతృత్వ పాలనను అంగీకరించేందుకు ఏ మాత్రం సిద్ధంగా లేరు. కమలా హ్యారిస్ గెలిస్తేనే ప్రజాస్వామ్యానికి మనుగడ. అందుకే 'సేవ్ అవర్ డెమోక్రసీ' అనే నినాదంతో మేం ప్రజల్లోకి వెళ్తున్నాం. కమలా హ్యారిస్ అమెరికా మొట్టమొదటి మహిళా అధ్యక్షురాలిగా బాధ్యతలు చేపడతారని బలంగా నమ్ముతున్నాను' అన్నారు లత మంగిపూడి.

మైసూరుకు చెందిన లత రాజమండ్రికి చెందిన కృష్ణ మంగిపూడిని వివాహం చేసుకోవడంతో ఆంధ్రప్రదేశ్ వాసి అయ్యారు. 1985లో యూఎస్‌కు వెళ్లి స్థిరపడ్డారు. అనంతరం యూఎస్ ఇండియా పొలిటికల్ యాక్షన్ కమిటీ న్యూహ్యాంప్‌షైర్ చాప్టర్‌కు 2006 నుంచి 2013


కమలా హ్యారిస్‌తో లత మంగిపూడి

వరకు చైర్‌పర్సన్‌గా కొనసాగారు. అలా ఆమె రాజకీయ జీవితం మొదలైంది. అప్పటి అధ్యక్షుడు ఒబామా, హిల్లరి క్లింటన్ వంటి ప్రముఖులతో సత్సంబంధాలు ఏర్పడ్డాయి. ఆ తరువాత 2013 నుంచి ఇప్పటివరకు నాషువా నుంచి లెజిస్లేటర్‌గా గెలుపొందుతూనే ఉన్నారు. కమలాహ్యారిస్ గెలుపు కోసం హోరాహోరీగా ప్రచారం కొనసాగిస్తూ పర్యటనలు చేస్తున్నారు.

స్త్రీల హక్కులకు విఘాతం

'ప్రపంచంలో ఏ మహిళకైనా తన శరీరంపై తనకు పూర్తి హక్కు ఉండాలి. ఆమె తన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకొనే అవకాశం ఉండాలి కదా. కానీ అమెరికాలో చోటుచేసుకున్న కొన్ని పరిణామాలు ఆందోళనకు గురి చేస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా పిల్లల్ని కనాలా, వద్దా అనే అత్యంత కీలకమైన అంశంపైన మహిళలు తమ హక్కును కోల్పోయే ప్రమాదం ఏర్పడింది. సుప్రీంకోర్టు తీర్పు ప్రకారం గర్భం దాల్చిన తరువాత తప్పనిసరిగా బిడ్డను కనాల్సిందే. కానీ బిడ్డను కనేందుకు ఆమె మానసికంగా, శారీరకంగా, ఆరోగ్యరీత్యా సంసిద్ధంగా ఉండాలి. ఇది బిడ్డను కనాల్సిన తల్లి, డాక్టర్ నిర్ణయించవలసిన విషయం. ఇందులో ప్రభుత్వ జోక్యం అవసరం లేదు. కానీ బలవంతంగానైనా పిల్లలను కనాల్సిందేననడం సరి కాదు. అత్యాచారానికి గురైన వారు, లైంగిక దాడుల వల్ల గర్భవతులైన వాళ్లు కూడా బిడ్డల్ని కనాలంటే ఎలా? అమెరికా మహిళలను తీవ్ర ఆందోళనకు గురి చేస్తున్న ఈ అంశంపై డెమోక్రటిక్ పార్టీ స్పష్టమైన వైఖరిని కలిగి ఉంది. మా పార్టీ గెలిస్తేనే మహిళల హక్కులకు రక్షణ లభిస్తుంది' అన్నారామె.

ఇంకా వివక్షేనా....

'విద్య, ఉద్యోగ, ఉపాధి రంగాల్లో మహిళలకు పురుషులతో సమాన అవకాశాలు లభించడం లేదు. స్త్రీలు తీవ్ర నిర్లక్ష్యానికి, వివక్షకు గురవుతున్నారు. చివరకు కొన్నిచోట్ల ఓటు హక్కును కూడా వినియోగించుకోలేని పరిస్థితి. ప్రజలు స్వేచ్ఛగా తమ ఓటుహక్కును వినియోగించుకొనే వాతావరణానికి రిపబ్లికన్ పార్టీ విఘాతం కలిగిస్తోంది. ముఖ్యంగా కొత్తగా ఓటుహక్కును పొందిన వాళ్లు, ఇమ్మిగ్రెంట్స్, కొన్నిచోట్ల మహిళలు తమ ఓటుహక్కును వినియోగించుకొనే అవకాశం లేదు. ఆ పార్టీ మరోసారి గెలిస్తే ఓటుహక్కు మరింత ప్రమాదంలో పడే అవకాశం ఉంది. అందుకే ఈసారి మహిళా గెలుపు ప్రజాస్వామిక గెలుపు' అని ముగించారామె.

- పగిడిపాల ఆంజనేయులు
సాక్షి, హైదరాబాద్

మీరూ మీ వార్డ్రోబ్ లేదా మీ అమ్మాయి వార్డ్రోబ్ గురించి, డ్రెస్సింగ్ విషయంలో తీసుకుంటున్న జాగ్రత్తలను ఫొటోలతో సహా 'సాక్షి' పాఠకులతో పంచుకోవచ్చు. బాగున్న వాటిని మై వార్డ్రోబ్ శీర్షికన ప్రచురిస్తాం. మా చిరునామా: మై వార్డ్‌రోబ్, సాక్షి ఫ్యామిలీ, సాక్షి, రోడ్ నం.1, బంజారాహిల్స్, హైదరాబాద్ -34. sakshifamily3@gmail.com

మై వార్డ్‌రోబ్





హస్త కళలపై ఇష్టంతో చిత్రలేఖనం, బ్లాక్ ప్రింటింగ్ నేర్చుకుంది. చదివింది ఆర్కిటెక్చరల్ ఇంజినీరింగ్. చేనేత కారులకు అండగా ఉండాలని చర్ఖా సంస్థను ప్రారంభించింది. మువ్వన్నెల జెండా రంగులు... మధ్యన మన సంస్కృతికి చిహ్నమైన ముగ్గును చిత్రించి, చేనేత వస్త్రంతో కండువాను డిజైన్ చేసింది. పేటెంట్ హక్కునూ పొందింది. తన హ్యాండ్లూమ్ చీరలను ధోతీ కట్టులా డిజైన్ చేసి, వాటినే తన రోజువారీ డ్రెస్‌గా మార్చుకుంది. సికింద్రాబాద్ మారేడుపల్లిలో ఉంటున్న ప్రతిమ రాపర్తి తన వార్డ్‌రోబ్‌ను సరికొత్తగా మార్చుకుంది.

ధోతీ కట్టు

మూడు రంగుల్లో ముగ్గు

'ప్రపంచానికి కాటన్ దుస్తులను మన దేశమే పరిచయం చేసింది. మనదైన సంస్కృతిని మనమే పరిచయం చేసుకోవాలి. అలాగే మనల్ని అందరూ గుర్తించాలి. ఈ ఆలోచనే చేనేతలకు దగ్గరగా ఉండేలా చేసింది. 2018లో 'చర్ఖా' పేరుతో చేనేతలకు మద్దతుగా నిలవాలని సంస్థను ప్రారంభించాను.

ట్రై కలర్స్‌లో ముగ్గు

స్వాతంత్ర్యదినోత్సవం సందర్భంగా ట్రై కలర్స్ డ్రెస్ ధరించి వెళ్లడానికి చాలా కష్టపడేదాన్ని. ఆరెంజ్, బ్లూ, గ్రీన్ కలర్స్ ఉండేలా డ్రెస్సింగ్ చేసుకునేదాన్ని. అలా కాకుండా ఆ రోజుకి ఏదైనా ప్రత్యేకమైన యూనిఫామ్ ఉంటే బాగుంటుంది అనుకున్నాను. చేనేత క్లాత్‌ను ఎంపిక చేసుకొని, అంచుగా వాటికి నేచురల్ కలర్స్‌ని జత చేశాను. మూడు రంగుల మధ్యలో ఉండే ధర్మచక్ర మన అడ్మినిస్ట్రేషన్‌కి, విజ్‌డమ్‌కి ప్రతీక. ధర్మచక్రను మన డ్రెస్సుల్లో వాడకూడదని, దాని బదులుగా ముగ్గు డిజైన్ చేశాను. ముగ్గు అనేది మన సంస్కృతికి, స్త్రీల కళా హృదయానికి ప్రతీక.

25 చుక్కలు...

మధ్య చుక్క ఈ డ్రెస్ ఎవరు ధరిస్తారో వారికి ప్రతీక. మిగతా 24 చుక్కలు మన పూర్వీకులు, కాలానికి ప్రతీకగా అనుకోవచ్చు. అలాగే, ఆ చుక్కలన్నీ కలుపుతూ వెళితే మన సమాజ వృద్ధికి, రాబోయే తరానికి సూచికగానూ ఉంటాయి. ఈ డిజైన్‌ని కండువా, శారీ, ధోతీ, ఘాఘ్రా చోళీకి తీసుకున్నాను. దీనికి పేటెంట్ రైట్ కూడా తీసుకున్నాను. ఈ డిజైన్ కండువాను ఎవరైనా ధరించవచ్చు.

చేనేత చీరలతో ధోతీ కట్టు

నా దగ్గర ఎక్కువగా ఉన్న హ్యాండ్లూమ్ చీరలని ప్రత్యేక కట్టుగా మార్చుకోవాలనుకున్నాను. సౌకర్యంగా ఉండేలా చీరలను ధోతీగా కన్వర్ట్ చేసుకున్నాను. సెల్, మనీ, కార్డ్స్ పెట్టుకోవడానికి ఈ ధోతీకి పాకెట్స్ కూడా ఉంటాయి. పూర్వం రోజుల్లో గోచీకట్టు చీరలను వాడేవారు. ఆ డిజైన్ ప్రతిఫలించేలా నాకు నేను కొత్తగా డిజైన్ చేసుకున్న డ్రెస్సులివి. టూర్లకు, బయటకు ఎక్కడకు వెళ్లినా ఇలాంటి డ్రెస్‌తోనే వెళతాను. నాకు నేను ప్రత్యేకంగా ఉండాలనుకుంటాను. వీవర్స్, టైలర్స్, బ్లాక్‌ప్రింట్, హ్యాండ్‌క్రాఫ్ట్స్ వారితో కలిసి వర్క్ చేస్తాను. ఇకో ఫ్రెండ్లీ హ్యాండీ క్రాఫ్ట్, టైలరింగ్, పెయింటింగ్... వంటివి గృహిణులకు నేర్పిస్తుంటాను'' అని వివరించారు ప్రతిమ.

- నిర్మలారెడ్డి, సాక్షి ఫీచర్స్ ప్రతినిధి



• ఒలింపిక్ లెజెండ్

సింహం మెడలో మేక...

విమర్శలకు చాలా మంది కుంగిపోతుంటారు. అమెరికన్ ఆర్టిస్టిక్ జిమ్నాస్ట్ అయిన సిమోన్ అరియన్నే బైల్స్ ఓవెన్స్ మాత్రం విమర్శలనే సవాల్‌గా తీసుకుంది. పారిస్ ఒలింపిక్స్‌లో ఇటీవల జరిగిన ఆల్‌రౌండ్ ఈవెంట్‌లో స్వర్ణం సాధించింది. దీంతో తొమ్మిది ఒలింపిక్ పతకాలు, 30 ప్రపంచ ఛాంపియన్‌షిప్ పతకాలు ఆమె ఖాతాలో చేరి, ప్రపంచంలోనే అత్యధిక ఒలింపిక్ పతకాలు సాధించిన ఐదవ మహిళా ఒలింపిక్ జిమ్నాస్ట్‌గా పేరొందిందామె. 27 ఏళ్ల సిమోన్ విజయం సాధించిన వెంటనే తన మెడలో మేక లాకెట్టుతో ఉన్న చైన్‌ను బయటకు తీసి అందరికీ చూపించింది. 'చాలా మంది నన్ను 'గోట్' అని పిలుస్తుంటారు. నేను దానిని నెగిటివ్‌గా తీసుకోలేదు. ఈ గోట్‌లో కూడా ప్రత్యేకత ఉంది, అది ప్రపంచానికి చూపించాలనుకున్నాను. అందుకే 'స్టఫ్డ్ గోట్'ను హారంగా మెడలో ధరించాను' అంటూ గోట్ లాకెట్‌ను చేత్తో పట్టుకొని చూపిస్తూ అంది సిమోన్ బైల్స్.

తొమ్మిదవ ఒలింపిక్ పతకాన్ని, ఆరవ స్వర్ణాన్ని సంపాదించినందుకు సిమోన్ ప్రదర్శనలో అభినందనలు దక్కాయి. అయితే, 2021లో జరిగిన టోక్యో గేమ్స్ నుండి చివరి నిమిషంలో వైదొలగడంతో ఆమెపై విమర్శలు వెల్లువెత్తాయి. ఆమె చేష్టల కారణంగా మరొక క్రీడాకారిణికి అవకాశం లేకుండా పోయిందని, జాత్యహంకారం, సెక్సిస్ట్, ట్రాన్స్‌ఫోబిక్, డ్రగ్ చీట్... అని ఎంతో మంది చేత నాడు విమర్శలను ఎదుర్కొంది. దీంతో కుటుంబంలో వచ్చిన సమస్యలు, మానసిక సమస్యలతో పోటీల నుంచి తప్పుకోవాల్సి వచ్చిందని వివరణ ఇచ్చింది. అయినా ఆమెపైన విమర్శలు ఆగలేదు. ఆ సందర్భంలో ఆమెను 'గోట్' అంటూ హేళన చేశారు. అదే ఆమె ఇప్పుడు తన బలంగా మార్చుకుని, దాంతోనే పతకాన్ని సాధించ గలిగింది.


యారోస్లావా మహుచిక్

ఫీనిక్స్

యుద్ధం ఆమెకు సలాం చేసింది

ఉక్రయిన్ పై రష్యా బాంబుల వర్షం కురిపిస్తూనే ఉంది. కాని ఆ దేశం నుంచి ఒలింపిక్స్‌లో పాల్గొంటున్న క్రీడాకారులు పతకాలు గెలిచి యుద్ధాన్ని చిన్నబుచ్చుతూనే ఉన్నారు. హైజంప్‌లో బంగారు పతకం సాధించిన యారోస్లావా ఏ క్షణంలో ఏ వార్త వినవలసి వస్తుందో అన్న ఆందోళనలో కూడా లక్ష్యాన్ని తప్పలేదు. యుద్ధం ఆమెకు సలాం చేసింది.

యుద్ధం చేసిన గాయంతో ఇంకా ఆ దేశం కన్నీరు కారుస్తూనే ఉంది. బాంబులు, బుల్లెట్లు చిందించిన రక్తంతోనే అక్కడి ప్రజలు ఇప్పటికీ సూర్యోదయాన్ని చూస్తున్నారు. రష్యా దురాక్రమణతో ఉక్రెయిన్ ధ్వంసమయ్యి రెండేళ్లు దాటింది. కాని ఆ దేశ క్రీడాకారుల మనోబలాన్ని మాత్రం యుద్ధం దెబ్బతీయలేకపోయింది. మీరు మాపై తుపాకులు ఎక్కుపెట్టి యుద్ధం చేస్తే.. మేం బంగారు పతకాలతో శాంతి సందేశాన్ని అందిస్తామంటూ ప్రపంచానికి సగర్వంగా చాటి చెబుతున్నారు ఉక్రెయిన్ క్రీడాకారులు. హై జంప్‌లో బంగారు పతకం సాధించిన 22 యేళ్ల యారోస్లావా మహుచిక్ వారిలో ఒకరు.

నిలువనీడ లేకపోయినా...

ప్రశాంతంగా సాగుతున్న యారోస్లావా జీవితాన్ని యుద్ధం ఆందోళనలో పడేసింది. నిత్యం దూసుకొచ్చే క్షిపణులు ఆమెకు రెండున్నరేళ్లుగా నిలువ నీడలేకుండా చేశాయి. తూర్పు ఉక్రెయిన్‌లోని సొంతూరు నిప్రో నుంచి బయటపడి వివిధ దేశాల్లో తలదాచుకుంది. తల్లీతండ్రి అక్క అప్పుడప్పుడూ తనను కలిసేందుకు వచ్చేవారు. వారిని చూశాక ఆమె మనసు మరింత కకావికలమయ్యేది. వారు వెళ్లిపోయాక ఏ క్షణాన ఏ వార్త వినాల్సిందోనన్న భయం ఆమెను వెంటాడేది. ఇంట్లో ఉన్నపుడు పక్కన బాంబులు పడుతుంటే 'నాన్నా బేస్‌మెంట్‌లోకి వెళ్దామా అంటే.. ఇంకా భయపడి పారిపోవడంలో అర్థం లేదు. నాలాగే ఎంతోమంది ప్రాణాల మీద ఆశలు వదిలేసుకుని బతుకుతున్నారు తల్లీ' అన్న తండ్రి మాటలు వద్దంటున్నా గుర్తుకువచ్చేవి. యుద్ధం ఆమెను వెంటాడుతూనే ఉండేది. నేలకొరుగుతున్న దేశ సైనికులు..రోడ్డున పడుతున్న ఉక్రెయిన్ ప్రజలు కళ్ల ముందు కదులుతూనే ఉన్నారు. వాటి మధ్యే ఆమె శిక్షణ కొనసాగిస్తూ వచ్చింది.

విషాదగీతాలు మరిచేలా...

స్లీపింగ్ బ్యాగ్, యోగా మ్యాట్‌ను ఎప్పుడూ తనతో తెచ్చుకునే మహుచిక్ ఆట విరామ సమయంలో స్టేడియంలో విశ్రాంతి తీసుకుంటూ ఆకాశంలోకి చూస్తూ దేశం గురించే ఆలోచించేది. యుద్ధ విషాద గీతాలు మరుగున పడేలా ప్రజల్లో చైతన్యం నింపేలా దేశానికి పతకం అందించాలని కలలు కనేది. హైజంప్ మ్యాచ్‌లో ప్రత్యర్థితో తలపడే సమయంలోనూ ఆమె మనసు నిండా యుద్ధ దృశ్యాలే. చివరకు ఆమె పోరాట స్ఫూర్తి గెలిచింది. ఎంతటి భీకర యుద్ధమైనా ఆశలను, ఆశయాలను తుడిచిపెట్టేయలేదని నిరూపించింది. వ్యక్తిగత హోదాలో దేశానికి ఆమె సాధించిపెట్టిన తొలి గోల్డ్‌మెడల్ ఉక్రెయిన్ ప్రజల భవిష్యత్తుకు నిజంగా ఓ ఆశాకిరణమే.



యారోస్లావా మహుచిక్ ఒక్కరే కాదు.. పారిస్ ఒలంపిక్స్‌లో పతకాలు సాధిస్తున్న ఇతర ఉక్రెయిన్ క్రీడాకారులు యుద్ధం కారణంగా నిస్సత్తువగా మారిన ఆ దేశ ప్రజల జీవితాల్లో వెలుగులు నింపుతున్నారు. ఇంతకాలం యుద్ధం కారణంగా రక్తంతో తడిసిన దేశంలో పతకాల సుమాలు పూయిస్తున్నారు.

ఒలింపిక్స్ జరుగుతున్నా...

''ఒలింపిక్ క్రీడలు శాంతి సందేశాలు. కానీ రష్యా ఇలాంటి క్రీడలు జరుగుతున్న సమయంలోనూ మా దేశంపై దాడులు ఆపకపోగా మరింత ఉధృతం చేసింది. చిన్నపిల్లల ఆసుపత్రిపై క్షిపణులు కురిపించడంలోని క్రౌర్యం మాటలకందనిది'' అంది యారోస్లావా మహుచిక్.

ఒలింపిక్స్ క్రీడాకారులు

ఏం తినాలి! ఎంత తినాలి!!


హెల్దీ డైట్

వంద గ్రాములు... మనదేశానికి ఒక బంగారు పతకాన్ని దూరం చేసింది. బంగారు పతకంతో పాటు బంగారంలాంటి క్రీడాకారిణి మనోధైర్యాన్ని దెబ్బతీసింది. బరువు లెక్కలు ఇంత కచ్చితంగా పాటించే ఒలింపిక్స్ క్రీడల్లో పాల్గొనే క్రీడాకారులు తీసుకునే ఆహారం ఎలా ఉండాలనే వివరాలను అందించారు న్యూట్రిషనిస్ట్, వెల్‌నెస్ కోచ్ డాక్టర్ కరుణ.


డాక్టర్ కరుణ
న్యూట్రిషనిస్ట్ అండ్ వెల్‌నెస్ కోచ్

ఒలింపిక్స్ క్రీడాకారుల ఆహారం చాలా నిశితమైన పరిశీలనతో డిజైన్ చేస్తారు. వాళ్ల ఆరోగ్యం, సంబంధిత క్రీడకు అవసరమైన మోతాదులో పోషకాలు సమృద్ధిగా అందేలా ఆహారం ఉంటుంది. కేలరీలు, కార్బోహైడ్రేట్‌లు, ప్రోటీన్‌లు, ఫ్యాట్స్ వంటి మ్యాక్రో న్యూట్రియెంట్స్, ఐరన్, క్యాల్షియం, విటమిన్ డీ, మెగ్నీషియం, ఎలక్ట్రోలైట్స్ (సోడియం, పొటాషియం, క్లోరైడ్) వంటి మైక్రో న్యూట్రియెంట్‌లు అందాలి. క్రీడాకారుల డైట్‌లో దేహానికి ఒక రోజుకు అవసరమైన కేలరీలలో 55–65 శాతం కార్బోహైడ్రేట్‌ల రూపంలోనే ఉంటుంది. శ్రమను బట్టి రోజుకు 2 వేల నుంచి 10 వేల కేలరీల వరకు తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ప్రొటీన్‌లు దేహం బరువును బట్టి కేజీకి 1.2 నుంచి 2 గ్రాములు అందాలి. ఆరోగ్యకరమైన ఫ్యాట్ శక్తినివ్వడంతో పాటు హార్మోన్ ఉత్పత్తికి దోహదం చేస్తుంది. దేహానికి అందాల్సిన కేలరీల్లో 20 నుంచి 30 శాతం ఫ్యాట్ రూపంలో ఉండాలి. మారథాన్, స్విమ్మింగ్‌కి శిక్షణ నిడివి ఎక్కువ ఉంటుంది. క్రీడను బట్టి కూడా పోషకాల అవసరం మారుతుంది.

హార్మోన్‌ల సమతుల్యత!

వీటన్నింటితోపాటు నిద్ర, ఒత్తిడి చాలా కీలకమైన పాత్ర పోషిస్తాయి. క్రీడాకారిణులకు ఎనిమిది గంటల మంచి నిద్ర తప్పనిసరి. నిద్రలేనప్పుడు హార్మోన్‌ల సమతుల్యత లోపించడం, ఒత్తిడి, బరువు మీద ప్రభావం చూపిస్తుంది. ఒత్తిడిని ఎదుర్కోవడంలో మగవాళ్లకు మహిళలకు మధ్య తేడా ఉంటుంది. మానసికమైన ఒత్తిడి, భావోద్వేగాలు వారి సమర్థమైన ప్రదర్శన మీద తీవ్రమైన ప్రభావాన్ని చూపిస్తాయి. ఈ పరిస్థితిని అధిగమించడానికి మెడిటేషన్, బ్రీత్ ఎక్సర్‌సైజ్, కృతజ్ఞత, క్షమ, పరిస్థితిని యథాతథంగా స్వీకరించడం వంటివి సాధన చేయాలి.

ఎప్పుడు తినాలి? ఎలా తినాలి?

ఆహారంతోపాటు హైడ్రేషన్, మీల్ టైమింగ్, వర్కవుట్‌కు రెండు – మూడు గంటల ముందు తీసుకోవాల్సిన ఆహారం, వర్కవుట్ సమయం గంటకు మించినప్పుడు మధ్యలో తీసుకోవాల్సిన తక్షణ శక్తినిచ్చే ఆహారం, వర్కవుట్ తర్వాత కండరాల పునర్నిర్మాణం కోసం తీసుకోవాల్సిన ఆహారం మోతాదులు స్పష్టంగా నిర్దేశితమై ఉంటాయి. అయితే బాడీ కంపోజిషన్, మెటబాలిక్ రెస్పాన్స్, ఫుడ్ ఇన్‌టాలరెన్స్ వ్యక్తికీ వ్యక్తికీ మారుతుంటాయి. కాబట్టి సాధారణ నియమావళిని దృష్టిలో పెట్టుకుని ప్రతి ఒక్క స్పోర్ట్స్‌పర్సన్‌కి వ్యక్తిగత డైట్ ప్లాన్ సిద్ధం చేయాలి. అలాగే వెజిటేరియన్, నాన్ వెజిటేరియన్, వీగన్ వంటి వారి వ్యక్తిగత ఆహార విశ్వాసాలను కూడా పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి.

ఐరన్: రెడ్ మీట్, ఆకుకూరలు, ధాన్యాల ద్వారా శక్తితోపాటు దేహభాగాలకు ఆక్సిజన్ సమర్థంగా అందుతుంది.
క్యాల్షియమ్: వెన్న తీయని పాలు, పాల ఉత్పత్తులు, ఆకుకూరలు ఎముకల పటుత్వానికి దోహదం చేస్తాయి.
విటమిన్–డి: కొవ్వుతో కూడిన చేపలు, తృణధాన్యాలు, సూర్యరశ్మి ద్వారా ఎముకల పటుత్వంతోపాటు వ్యాధినిరోధకత మెరుగవుతుంది.
మెగ్నీషియం: నట్స్, సీడ్స్, పొట్టుతీయని ధాన్యాలు, ఆకుకూరలు శక్తిని పెంచడంతోపాటు కండరాల సంకోచవ్యాకోచాలను సులువు చేస్తాయి.
ఎలక్ట్రోలైట్స్: పండ్లు, కూరగాయలు, పాలు, పాల ఉత్పత్తులు, స్పోర్ట్స్ డ్రింక్‌లు దేహంలో ద్రవాల స్థాయులను క్రమబద్ధీకరించడంతోపాటు కండరాల పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి.

- వాకా మంజులారెడ్డి,
సాక్షి ఫీచర్స్ ప్రతినిధి

మోటారు పాఠం.. జపాన్ చేర్చుతోంది!

• సకుర సైన్స్ ఫెస్టివల్‌లో కరీంనగర్ బాలికకు చోటు

బోటనీ పాఠమంటే.. బోరు..బోరు.. హిస్టరీ రొస్టు కంటే రెస్ట్ మేలు.. అని పాడుకుంటే పొరపాటే.. పాఠం సరిగా వింటే విదేశీయానం, విమానమెక్కే యోగం దక్కుతుందని నిరూపించింది కరీంనగర్ జిల్లా శంకరపట్నంకు చెందిన నబా మొహమ్మదీ. ఇటీవల హైదరాబాద్‌లో ఎన్సీఈఆర్టీ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన రాత పరీక్షలో ఉత్తీర్ణత సాధించి ఏకంగా ఈ ఏడాది నవంబరులో జపాన్‌లో జరిగే సకుర సైన్స్ ఫెస్టివల్ లో పాల్గొనబోతోంది. ఇదంతా ఎలా సాధ్యమైంది? కేవలం సైన్స్ మీద ఉన్న ఆసక్తి.. మోటారు పాఠం వినడం వల్లే అంటుంది. నబా..! తనకు సైన్స్‌పై ఉన్న ఆసక్తి తనను జపాన్ గడ్డపై కాలు మోపేలా చేస్తుందని 'సాక్షి'కి చెప్పింది.



ఏంటా మోటారు కథ...!

నబా ప్రస్తుతం శంకరపట్నంలోనే ఇంటర్ సెకండియర్ చదువుతోంది. దాదాపు నాలుగేళ్ల క్రితం తాను 9వ తరగతిలో ఉండగా.. విన్న ఫిజిక్స్ పాఠం తన ఆలోచన తీరును మార్చివేసింది. 8 వ తరగతి వరకు బేసిక్ సైన్స్ విన్న తాను.. తొలిసారిగా మోటారు ఎలా పనిచేస్తుందో తన గురువులు చెప్పిన పాఠానికి ముగ్ధురాలైంది. విద్యుచ్ఛక్తి, అయస్కాంత శక్తిని కలిపి మోటారు నడిపే విధానం తెలుసుకోవడం తనకు సైన్స్ ఉన్న ఆసక్తిని మరింత పెంచింది. ఈ చిన్న సూత్రం ఆధారంగా ప్రపంచంలోని ఎన్నో మోటార్లు ఎలా నడుస్తున్నాయన్న విషయంపై తనకు పూర్తి అవగాహన వచ్చింది. అది మొదలు సైన్స్‌పాఠాలను మరింత శ్రద్ధగా చదువుతూ విశ్లేషణ చేసుకునేది. ప్రతీది తనకు అర్థమయ్యేందుకు అదనపు పుస్తకాలు, యూట్యూబ్ చూసేది. ఇటీవల జిల్లా స్థాయిలో ఎస్‌సీఈఆర్‌టీ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన పోటీల్లో కరీంనగర్ నుంచి మొదటి స్థానంలో నిలిచింది. అదే ఊపులో రాష్ట్రస్థాయికి ఎంపికై టాప్-5లో టాప్-2 స్థానం దక్కించుకుంది. ఫలితంగా నవంబరులో జపాన్‌లో జరిగే సుకుర సైన్స్ ఫెస్టివల్‌లో పాల్గొనే అరుదైన అవకాశం చేజిక్కించుకుంది.

తాను కూడా ఏదైనా సాధించాలంటే..!

అదే ఉత్సాహంతో తాను కూడా ఏదైనా సాధించాలని తలచింది. అంధులకు దారి చూపేందుకు ప్రత్యేక డివైజ్ రూపొందించింది. ఇది ప్రస్తుతం ప్రోటోటైప్ దశలోనే ఉంది. దీన్ని ఇంకా అభివృద్ధి చేయాల్సి ఉంది. దీనికి త్వరలోనే పేటెంట్ కూడా దరఖాస్తు చేసుకుంటానని నబా 'సాక్షి'కి వివరించింది. జపాన్ పర్యటనలో అక్కడ శాస్త్ర సాంకేతిక రంగాలను గమనించి, వాటిని ఇక్కడఅమలు చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తానని తెలిపింది. తాను ఈ ప్రగతి సాధించడం వెనక తన తండ్రి షాబీర్, ఫిర్దౌస్ సుల్తానాలు ఎంతో ప్రోత్సహించారని, సంప్రదాయ కుటుంబమైనా, బాలికనైన తనను అన్ని కాంపిటీషన్లకు పంపించారని తెలిపింది. అదే సమయంలో తనకు పాఠాలు చెప్పిన గురువులకు తానెప్పుడూ రుణపడి ఉంటానని, పెద్దయ్యాక శాస్త్రవేత్తనవుతాననీ, అంధులకు చూపునవుతాననీ వారికి దారి చూపేందుకు రూపొందించిన ఉపకరణాన్ని మరింత అభివృద్ధి చేస్తాననీ చెప్పింది. భవిష్యత్తులో శాస్త్రవేత్తగా ఎదగడమే తన కల అని వివరించింది నబా.

- బి. అనిల్‌కుమార్,
సాక్షి ప్రతినిధి, కరీంనగర్